



**NIN ULTRABALATON**

---

**RUN&ROLL**  
SINCE 2007



# TÉGED IS VÁR

**A MCDONALD'S  
BRINGAMÁNIA  
PROGRAM**

Csatlakozz közösségünkhöz, ismerd meg szakértőink aktuális tippjeit a fenntartható és biztonságos városi közlekedésről és értesülj a legmenőbb bringás programokról és kiránduló helyekről!

[facebook.com/bringamania](https://facebook.com/bringamania)





## Mindig újabb kezdet

Az elmúlt másfél évben mindannyian sosem láttott nehézségekkel szembesültünk a munkánkban, a magánéletünkben, de még a hobbiaink területén is. A versenyek elmaradása miatt a futóközösségek is erősen megérezték a járványidőszak korlátozásait. Pedig ha valamikor, akkor ezekben az időkben még fontosabbá vált a fizikális és mentális egészségünk megővése, a stressz levezetése és a mozgás öröme. Persze sokan róttuk tovább a kilométereket edzőként a környéken, de azért az nem ugyanaz.

Ezért is számított még nagyobb futóünnepnek a 2020-as NN Ultrabalon. Tavaly nagyjából 14 ezer fő állt rajthoz az NNUB-n, mert úgy érezték, kell ez a megmértetés, a kiszakadás a bezártságból, hogy egyéniben vagy csapatban letegyen valami nagyot az asztalra. Ennek a 14 ezer embernek egy válóság megújulás lehetett a tavalyi NNUB-hétvége.

## Tizenötödösör is SZIASZTOK!



Sokféle versenyt rendeztünk már. Kicsit, közepeset, nagyot; hideget meleget, viharosat - és még ideferne sok jelző, de azért tavaly, az idei verseny kiírásakor reméltük, hogy 2021-ben már májusban találkozhatunk veletek.

Nem így lett.

Tavasszal, amikor mi ismét a „finishben” voltunk, már biztossá vált, hogy májusban ismét nem tölünk lesz hangos a Balaton.

Mint, ahogy bennetek, bennünk is rengeteg kérdés dolgozott az elmúlt időszakban, és, ha nem is a nulláról, de szinte minden szervezést újra kellett kezdenünk. Izgalommal vártuk, hogyan alakul a nyári vírushelyzet, és milyen szabályokat kell majd betartanunk, hogy megrendezhessük hazánk legnagyobb tömegsporteseményét, az NN Ultrabalonot.

Nyáron jött az enyhítés, és egyre világosabban látszott, hogy milyen részvételi feltételek mellett rendezhetünk, így ez az év mégsem olyan lesz, mint a többi. Most elérkeztünk oda, hogy pár nap és újra találkozunk veletek, számunkra az öröm emiatt pedig ugyanakkora.

Sok csapat szerveződött újra, megannyi plusz feladatot adva ezzel a résztvevőknek, de a verseny előtti hetekben ismét jó pár váratlan fejleménnyel kerültünk szembe mi is. Így például módosítanunk kellett a hagyományos útvonalon annak érdekében, hogy megrendezhessük a versenyt. Ezért az NNUB történetében első alkalommal a versenytáv 216 kilométer lesz.

Visszajelzéseitek alapján bevált a két, külön-napos rendezés, ezért 2021-ban az ultratávot futó versenyzők ismét külön versenynapon indulnak. Ezen a napon ismét velünk lesz a Millásreggeli stábj is és - a Jazzy rádió történetében másodszor - egész Magyarország meghallgathatja, hogy milyen fantasztikus az, amikor több mint háromszáz egyéni ultrafutó útnak indul.

Rendkívül büszke vagyok rá, hogy az idén 30 éves NN Biztosítóval az NN Ultrabalonon főtámogatóiként mi is hozzájárulhatunk ahhoz, hogy az idei NN Ultrabalon is minél többeteknek adjon életre szóló élményt és új lendületet.

Szívből kívánok minden résztvevőnek jó időt, biztonságos futást, vigyázatokat magatokra és egymásra, tegyék ezt a hétvégét igazi közös futóünnepé igy együtt!

#ittésmostNNUB

**Holló Bence,**  
az NN Biztosító elnök-vezérigazgatója



Továbbra is fontos célunk, hogy a létszám növekedése ellenére a verseny ökológiai lábnyomát csökkentjük.

Ebben idén partnerünk a Sió lesz, akikkel közösen négy szelektív személtleadó pontot fogunk üzemeltetni az útvonalon.

Büszkék vagyunk rá, hogy a BioTechUSA csapatával közösen megálmodott „Charity program”, amelynek keretében az NN UB futóközössége által 3 legtöbb szavazatot kapott ügy, alapítvány, vagy kezdeményezés számára ajánljuk fel a chipek letéti díjából összegyűlt adományokat. Tavaly közel 2 millió forint gyűlt össze, amiért nem győzünk elég hálásak lenni nektek!

Szombaton a nagylétszámú csapatok indulnak el arra a 216 kilométerre, amelyet már izgatottan várunk hónapok óta. Reméljük, hogy, ha 100%-ban nem is, de ez a hétvége visszaad nektek, nekünk valamennyit a 2021-es évből!

Azzal búcsúszom: JOBB ÉV LESZ!  
Együtt mindenre képesek vagyunk!  
#rungreen

**Sportbaráti üdvözlettel:**

**Zelcsényi Miklós**  
Versenyigazgató



**BioTechUSA™**  
**LIFESTYLE**  
**PROGRAM**

**OCZELLA ESZTER**  
IFBB BIKINI PRO  
VERSENYZŐ

[WWW.BIOTECHUSA.LIFE](http://WWW.BIOTECHUSA.LIFE)

# PROGRAMTÁBLA

## Szeptember 30., csütörtök Annagora versenyközpont

14:00	Versenyközpont és expo nyitása, rajtsomagfelvétel, chipek átvétele
14:00-20:00	Egyéni frissítők leadása
16:00-20:00	All you can eat Gyermelyi térszertparti (egyéni, két és három fős versenyzőknek)
17:00	Egyéni versenyzők technikai értekezlet
18:00	Egyéni és 2-3 fős csapatok szabadtéri megnyitó ünnepe (Facebook live közvetítés)
20:00	Versenyközpont zárása

## Október 1., péntek Annagora versenyközpont

6:00	Versenyközpont és expo nyitása, rajtsomagfelvétel, chipek átvétele (a rajt előtt 30 perccel bezárólag)
7:05	Egyéni verseny RAJT ( A rajtot élőben közvetíti a Jazzy Rádió Millásreggeli műsora )
7:45	Két fős csapatok RAJT
8:30	Három fős csapatok RAJT
16:00-20:00	Gyermelyi térszertparti (csapatok részére)
18:30- 19:00	4-13 fős csapatok szabadtéri megnyitó ünnepe (KÖZVETÍTÉS A FACEBOOK OLDALUNKON)
20:00	Versenyközpont zárása

## Október 2., szombat Annagora versenyközpont

0:30	Egyéni és 2-3 fős célterület nyitás
3:00-17:30	Rajtsomagfelvétel csapatoknak, chipek átvétele
4:00-18:00	4-13 fős váltócsapatok RAJT
9:00,10:00,11:00	McDonald's Bringamánia Ultrabalon Bringatúra RAJT
10:00	Félmaraton rajtsomagfelvétel Badacsonyorsön, a Varga Pincészetben
11:00	Félmaraton RAJT Badacsonyorsön, a Varga Pincészetből
12:15-től	Félmaraton CÉLBA ÉRKEZÉSEK Balatongyörökön
13:00	Félmaraton EREDMÉNYHIRDETÉS Balatongyörökön
15:05	Utolsó szintidőn belüli egyéni futó érkezése
18:00	Célterület nyitása McDonald's Bringamánia Ultrabalon Bringatúra résztvevőknek
21:00-től	Csapat CÉLBA ÉRKEZÉSEK

## Október 3., vasárnap Annagora versenyközpont

00:00-16.00	Csapatok CÉLBA ÉRKEZÉSE
16:00-től	Ünnepélyes szabadtéri eredményhirdetés egyéni és csapatok részére az Annagora Aquapark kültéri nagyszínpadnál





# KÉSZÜLJ A VICTORY FITNESSBEN AZ ULTRABALATONRA!

Victory  
**FITNESS**

AZ ULTRABALATON HIVATALOS FELKÉSZÜLŐ PONTJA



/VICTORYFITNESSUJPEST  
/VICTORYASIACENTER  
/VICTORYFITNESS.ERD  
/VICTORYFITNESS.JEGPALOTA  
/VICTORYFITNESS.NAGYKANIZSA



@VICTORYFITNESSHU



VICTORYFITNESS.HU



# FONTOS TUDNIVALÓK

**KÉRJÜK, HOGY AZ ALÁBBIAK MEGISMERÉSÉVEL ÉS BETARTÁSÁVAL SEGÍTSÉTEK, HOGY AZ NN UB ÉLMÉNY ZAVARTALAN LEHESSEN MINDENKI SZÁMÁRA. AZ ESEMÉNYEN MINDVÉGI TARTSÁTOK SZEM ELŐTT A SAJÁT, VALAMINT VERSENYTÁRSAITOK TESTI ÉPSÉGÉT!**

**#1 KÉRJÜK, NE FELEDJÉTEK, HOGY A BALATONI KERÉKPÁRÚT FELÚJÍTÁSA MIATT FŐVE NYESIG LESZNEK OLYAN PONTOK, AHOL A MEZŐNY AZ AUTÓÚT MELLETTI FÜVES TERÜLETEN HALAD!**

**#2 PARKOLÁS BALATONFÜREDEN, AZ ANNAGORA AQUAPARKBAN KÉRJÜK, MEGÉRKEZÉSKOR (CSÜTÖRTÖKÖN ÉS PÉNTEKEN), VALAMINT A RAJTOK ELŐTT (SZOMBATON) VEGYÉTEK IGÉNYBE AZ AQUAPARK ELŐTTI PARKOLÓHELYEKET, ÉS TARTSÁTOK BE A FORGALOMIRÁNYÍTÓK UTASÍTÁSÁIT! A TERÜLETEN KÍVÜL TÖBB HELYEN IS TILOS MEGÁLLNI, EZEKRŐL A HELYEKRŐL AZ AUTÓKAT ELSZÁLLÍJTJÁK! AMENNYIBEN A PARKOLÓ MEGTELIK, ÚGY AZ ÚT MÁSİK OLDALÁN LÉVŐ, SPAR MELLETTI PARKOLÓBAN, ÉS A TIHANYI ÚTON TUDTOK DÍJMENTESEN MEGÁLLNI.**

**#3 CHIPEK ÁTVÉTELE**  
AZOK A CSAPATOK, AMELYEK NEM VETTÉK FEL BUDAPESTEN A RAJTCOMAGOT, CSÜTÖRTÖKÖN, PÉNTEKEN ÉS SZOMBATON A VERSENYKÖZPONTBAN TUDJÁK ÁTVENNI AZ IDŐMÉRŐ CHIPEKET - 5000 FORINT KAUCIÓ ELLENÉBEN -, RAJTCOMAGJUKBAN. A CHIPET A VERSENY VÉGÉN VISSZAVÁLTJUK. A RAJTSZÁM ÉS A RAJTCOMAG FELVÉTELÉNEK FELTÉTELE A KİTÖLTÖTT FELELŐSSÉGVÁLLALÁSI NYILATKOZAT. AZ ÉRVÉNYBEN LÉVŐ KORMÁNYRENDELET SZERINT, A VERSENYEN KIZÁRÓLAG VÉDETTSEGI IGAZOLVÁNNYAL, VAGY VERSENYENGEDELLYEL RENDELKEZŐ FUTÓK VEHETNEK RÉSZT!

**#4 IDÉN A BIOTECHUSA-VAL KÖZÖSEN ISMÉT CHARITY PROGRAMOT HOZTUNK LÉTRE. ENNEK KERETÉBEN AZ ÁLTALATOK VÁLASZTOTT ÜGYEKET TÁMOGATJUK A CHIPEK LEADÁSA SORÁN GYŰJTÖTT ÖSSZEGBŐL. AZOK A CSAPATOK, AMELYEK A CHIP LETÉTI DÍJÁT (VAGY EGY RÉSZÉT) BENT HAGYJÁK, A CÉLTERÜLETEN BIOTECHUSA TERMÉKET KAPNAK AJÁNDÉKBA.**

**#5 PÓLÓCSERE**  
SZERETNÉNK, HOGY MINDENKINEK MEGFELELŐ MÉRETŰ LEGYEN A VÉGLEGES PÓLÓJA. MIVEL SOK CSAPATBAN VOLT SZEMÉLYI VÁLTOZÁS, EZÉRT A RAJTCOMAGFELVÉTELNÉL VAGY A VERSENY UTÁN LEHETŐSÉGEK VAN A PÓLÓCSRÉRE, A SZABAD KAPACITÁS FÜGGVÉNYÉBEN, A VERSENYIRODÁN.

**#6 KARSZALAGOK**  
MINDEN RÉSZTVEVŐ SZÁMÁRA NN ULTRABALATON KARSZALAGOT ADUNK A RAJTCOMAGBAN. EZ A KARSZALAG JOGOSÍT FEL A GYERMELYI TÉSZTAPARTIN VALÓ RÉSZVÉTELRE, AZ ÉJSZAKAI LAVAZZA KÁVÉ, A BALATONKENESEI FORRÓ TEA ÉS AZ ALKOHOLMENTES DREHER 24 BEFUTÓ SÖR ÉS HELL FELVÉTELÉRE. AZ EGYÉNI INDULÓK KIVÉTELÉVEL A KARSZALAGOK VISELÉSE KÖTELEZŐ A VERSENY ALATT!

**#7 TÉSZTAPARTI**  
IDÉN A TÉSZTAPARTIT ISMÉT A NAGYSÁTORBAN SZERVÍROZZUK. ASZTALOKAT A KÜLSŐ TERÜLETEN, A NAGYSZÍNPADNÁL IS TALÁLTOK MAJD, AHOL NYITOTT RÉSZEN TUDJÁTOK AZ ÉTELEKET ELFOGYASZTANI.

**#8 RUNTIMING IDŐMÉRÉS**  
IDÉN A MÁR MEGSZOKOTT RENDSZERREL MÉRJÜK AZ IDŐT. A CHIPET MINDEN VÁLTÓPONTON HOZZÁ "KELL" ÉRINTENI A SZEMÉLYZETNÉL TALÁLHATÓ IDŐMÉRŐ DOBOZHoz, AMELY HANGOS CSIPOGÁSSAL JELZI A SIKERES MÉRÉST. AZ ELMŰLT ÉVEK TAPASZTALATA ALAPJÁN, AZ IDEI ÉVTŐL A VASŰTI ÁTJÁRÓKBAN MÁR NEM ALKALMAZUNK IDŐJÓVÁÍRÁST, DE A KRESZ SZABÁLYAI TOVÁBBRA IS ÉRVÉNYBEN VANNAK. A VERSENY NAPJÁN AZ EREDMÉNYEK MEGTEKINTHETŐK AZ NN ULTRABALATON HONLAPJÁN. AZ IDŐMÉRŐ RENDSZER ÉS A CHIPEK HASZNÁLATA A FUTÓK FELADATA, AZ IDŐMÉRÉS SAJÁT FELELŐSSÉGRE TÖRTÉNIK! CSAPATOK RÉSZÉRE NEM KÖTELEZŐ MINDEN CHECKPOINTNÁL CSIPPANTANI, DE AZ IRREÁLIS IDŐVEL HALADÓ CSAPATOKAT A VERSENYBŐL KIZÁRJUK! EGYÉNI INDULÓK ESETÉBEN AZ IDŐMÉRŐ PONTOK HASZNÁLATA KÖTELEZŐ, ÉS MAXIMUM KÉT CHECKPOINT KIHAGYÁSA MEGENGEDETT.

**#9 RAJLTOLTATÁS**  
A NAGY LÉTSZÁMŰ CSAPATOK 2021-BEN IS EGYENKÉNT RAJTOLNÁK. EZ AZ JELENTI, HOGY A WEBOLDALUNKON KÖZZÉTETT IDŐPONTBAN KELL ELINDULNI A VERSENY. EZÁLTAL CSÖKKENTHETŐ A RAJT UTÁNI AUTÓS ÉS GYALOGOS TUMULTUS A KÖRNYEZŐ TELEPÜLÉSEKEN, A FRISSÍTŐPONTOKON PEDIG KÖNNYEBBEN ÉS GYORSABBAN FRISSÍTHETNEK A VERSENYZŐK. AZ EGYENKÉNTI RAJLTOLTATÁS LEHETŐVÉ TESZI A CSAPATOK KÖSZÖNTÉSÉT ÉS CSOPORTKÉPEK KÉSZÍTÉSÉT A RAJTNÁL. EZEKET A KÉPEKET INGYENESEN TÖLTHETÉTEK LE AZ NN BIZTOSÍTÓ OLDALARÓL, A VERSENY UTÁN.

KÉRJÜK, HOGY A MEGADOTT IDŐPONT ELŐTT 20 PERCCSEL JELENJÉTEK MEG A RAJTTERÜLETEN, HOGY IDŐBEN EL TUDJÁTOK INDULNI! A RAJTIDŐPONTOT LEKÉSŐ CSAPATOKAT CSAK A LEGVÉGÉN INDÍJTJUK, SZÁMUKRA AZ ÚTVONALAT ÉS AZ ÁLLOMÁSOK NYITVA TARTÁSÁT NEM TUDJUK GARANTÁLNI.



**#10 BRINGÁS KÍSÉRŐK FIGYELMÉBE (MINDEN KÍSÉRŐRE ÉRVÉNYES)**  
MIND A BRINGAÚTON, MIND A KÖZÚTON A BRINGÁS KÍSÉRŐ KIZÁRÓLAG A FUTÓ MÖGÖTT - VAGY ELŐTT - HALADHAT. A FUTÓ MELLETT HALADNI BALESETVESZÉLYES ÉS TILOS! HA A FUTÓ MELLETT HALADSZ, A TÉGED ELŐZŐ KÍSÉRŐKCSIK A SZEMBEJÖVŐ SÁVBA KÉNYSZERÜLNEK, EZÁLTAL KIEMELTEN VESZÉLYES HELYZETEK ÁLLNAK ELŐ.

**A SZABÁLYT MEGSZEGŐKET A VERSENYBŐL KIZÁRJUK!**

A FUTÓK A TELJES FELVIDÉKEN AZ AUTÓÚTON HALADNAK, AHOZ KIZÁRÓLAG A MENETIRÁNY SZERINTI JOBB OLDALON ENGEDÉLYEZETT A FUTÁS, A MENETIRÁNY SZERINTI BAL OLDALON FUTNI TILOS !

**#11 BRINGATÚRA INDULÓK RÉSZÉRE**

BUKÓSISAK VISELETE AZ EGÉSZ TÚRA ALATT KÖTELEZŐ, CSAKÚGY, MINT NAPNYUGTA UTÁN AZ ELSŐ ÉS HÁTSÓ LÁMPA HASZNÁLATA. A BRINGATÚRA RAJTZÓNA AZ ANNAGORA TERÜLETÉN TALÁLHATÓ MENTŐÁLLOMÁS MELLETI PARKOLÓRÉSZBEN KERÜL KIALAKÍTÁSRA! CÉLBA ÉRKEZÉSKOR A CSAPAT CÉLTERÜLETEN VÁRUNK BENNETEKET!

**#12 VÁLTÁS**

JAVASOLJUK, HOGY VONJATOK ÖSSZE SZAKASZOKAT, ÍGY NEM KELL MINDEN PONTON MEGÁLLNI ÉS A KÍSÉRŐKNEK IS TÖBB IDEJE MARAD A FELKÉSZÜLÉSRE, FRISSÍTÉSRE. A KIÍRÁSBAN FELTÜNTETETT VÁLTÓPONTOK BÁRMELYIKÉN, TETSZŐLEGESEN LEHET VÁLTANI.

**#13 RUNGREEN**

AZ IDEI VERSENYEN TOVÁBBRA SEM HASZNÁLUNK MŰANYAG POHARAT, FOLYADÉKOT KIZÁRÓLAG A MAGADDAL HOZOTT POHÁRBA (KULACSBAN) BIZTOSÍTUNK. POHARAK BÉRELHETŐK A RAJTOK ELŐTT A VERSENYKÖZPONTBAN, AMELYEKET A VERSENYT KÖVETŐEN VISSZAVÁLTUNK!

**#14 FRISSÍTÉS**

**4-13 FŐS CSAPATOKNAK**

A SZOMBATI CSAPATVERSENYEN A FRISSÍTŐPONTOKON MINDEN CSAPATTAG RÉSZÉRE BIZTOSÍTUNK VIZET, VAGY IZOTÓNIA S ÍTALT, VISZONT BANÁNT ÉS SZŐLŐCUKKROT MINDIG CSAK A SZAKASZT FUTÓ VERSENYZŐNEK BIZTOSÍTUNK, AKI A CHIPET VISELI!

**EGYÉNI FUTÓKNAK ÉS 2-3 FŐS CSAPATOKNAK**

A PÉNTEKI CSAPATVERSENYEN MINDEN, SZAKASZT FUTÓ VERSENYZŐ RÉSZÉRE, MINDEN PONTON BIZTOSÍTUNK FRISSÍTÉST. MELEG ÉTELLEL ÖT PONTON VÁRUNK BENNETEKET. A ZÖLD RAJTSZÁMMAL RENDELKEZŐ EGYÉNI BRINGÁS KÍSÉRŐK MINDEN PONTON FRISSÍTHETNEK.

**McDONALD'S BRINGAMÁNIA ULTRABLATON BRINGATÚRA RÉSZTVEVŐK**

(PIROS RAJTSZÁMMAL) KIZÁRÓLAG A KÖVETKEZŐ NYOLC PONTON FRISSÍTHETNEK: FÖVENYES, KÖVESKÁL, BADACSONYORS VARGA PINCÉSZET, GYENESDIÁS, BALATONBERÉNY, BALATONBOGLÁR, BALATONFÖLDVÁR NYUGAT, BALATONKENESE. EZEKNEK A PONTOKNAK A NYITVA TARTÁSÁT A 9:00-ÁS RAJTHOZ, VALAMINT A 20KM/H-ÁS SEBESSÉGHEZ IGAZÍTOTTUK.

**#15 KÖZLEKEDÉS AUTÓVAL**

A VÁLTÓPONTOK KÖZELÉBEN A KÖZLEKEDÉSI RENDRE FOKOZOTTAN FIGYELJETER! AZOKON A SZAKASZOKON, AHOZ A FUTÓ ÉS AUTÓS ÚTVONAL EGYÜTT HALAD, MINDIG KÖRÜLTEKINTŐEN VEZESSETEK, HISZEN EGYSZERRE TÖBB SZÁZAN LESZTEK A PÁLYÁN! A KÍSÉRŐKCSIK TÁJÉKOZÓDÁSÁT TÁBLÁKKAL SEGÍJTJÜK. KÉRJÜK, MINDEN ESETBEN A TÁBLÁN MEGJELÖLT IRÁNYBA HALADJATOK! AZ AUTÓS KÍSÉRŐK LEGNAGYOBB SEGÍTSÉGE A WAZE ALKALMAZÁS LESZ, A KERESETT PONT APPLIKÁCIÓBAN HASZNÁLT NEVÉT MEGTALÁLJÁTOK A SZAKASZ-TÉRKÉPEKEN, A VÁLTÓPONTOK MELLETT.

A PÉNTEKI ÉS SZOMBATI PONTOK NEM MINDEN ESETBEN UGYANODA ESNEK, EZÉRT A WAZE KÓDOK KÜLÖNBÖZŐEK!

A FUTÓKAT AUTÓVAL LÉPÉSBEN KÍSÉRNI BALESETVESZÉLYES, EZÉRT – ÉS A FORGALOM ZAVARÁSA MIATT – TILOS IS! **A SZABÁLY MEGSZEGÉSE AZONNALI KIZÁRÁST VON MAGA UTÁN!** A SZABÁLY BETARTÁSÁT MOTOROS FORGALOMIRÁNYÍTÓK ELLENŐRZIK!

**#16 PARKOLÁS A PONTOKNÁL**

A VÁLTÓPONTOK HELYÉT IGYEKEZTÜNK ÚGY KIJELELNİ, HOGY AZOK KÖZELÉBEN LEHESSEN PARKOLNI. NE A PARKOLÓHELY ÉS A VÁLTÓPONT KÖZTI TÁVOLSÁG LECSÖRKKENTÉSÉVEL NYERJETER IDŐT, HANEM AZZAL, HOGY IDŐBEN ÉRKEZTEK ÉS NYUGODT KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT VÁLTOTOK! KÉRJÜK, A VÁLTÓPONTOKNÁL TARTSÁTOK BE A PARKOLÁST SEGÍTŐ FORGALOMIRÁNYÍTÓK UTASÍTÁSÁIT! A PONTOK MELLETTI PARKOLÓHELYEK SZÁMA NEM MINDENHOL ELÉGÉSÉGES, ÍGY KÉRJÜK, MINÉL KEVESEBB IDEIG FOGLALJÁTOK EL EZEKET!





## #17 VASÚTI KERESZTEZŐDÉSEK

A VASÚTI KERESZTEZŐDÉS NÉLKÜL MINDENKI AZ ÉLETÉVEL JÁTSZIK, AMENNYIBEN KÖRÜLTEREKIN-TÉS NÉLKÜL HALAD ÁT! PIROS LÁMPÁT - VAGY SOROMPÓT - LÁTV MINDENKÉPP ÁLLJATOK MEG!

**A SZABÁLYT MEGSZEGŐKET KIZÁRJUK A VERSENYBŐL!**

## #18 TÁJÉKOZÓDÁS

AZ ÚTVONAL KIJELELÉSÉNÉL FIGYELTÜNK A HATÓSÁGI ELŐÍRÁSOK-RA, ÉS SZEM ELŐTT TARTOTTUK A VERSENYZŐI RACIONALITÁST IS. NÉGYFÉLE JELELÉssel TALÁLKOZHATTOK A 216 KM-EN:

**1. FELFESTETT NYILAK** - AZ ASZFALTRA FÚJT NYILAK AZ ELÁGA-ZÁSOKNÁL SEGÍTENEK A HELYES IRÁNYT MEGTALÁLNI. A BALA-TON-FELVIDÉKEN TALÁLKOZHATTOK A LEGTÖBBET EZZEL A JELLEL.



**2. BALATONI BICIKLIS KÖRÜT TÁBLÁK** - AZ NN UB ÚTVONALA BALATON-VILÁGOS ÉS ASZÓFŐ, VALAMINT BADACSONYTÖRDEMIC ÉS BALATONFÜRED KÖZÖTT SZINTE VÉGIG A JÖL ISMERT KERÉKPÁRÚTON HALAD. A TÁBLÁK KIVÁLÓAN SEGÍTHETIK A TÁJÉKOZÓDÁST.



**3. ZÖLD - NNUB FORGALOMIRÁNYÍTÓ - TÁBLÁK** - AZ OSZLOPKRA SZE-RELT TÁBLÁK MUTATJÁK A FUTÓ SZÁMÁRA AZ ÚTVONAL IRÁNYÁT.



**4. ASZFALTMATRICÁK** - AZ ÚTVONALON TÖBB MINT 60 HELYEN HELYEZ-TÜK KI, HOGY TUDJÁTOK, MERRE JÁRTOK.

TUDJUK! NAGY A KISÉRTÉS, DE KÉRJÜK, A VERSENY ALATT NE VIGYÉTEK HAZA EMLÉKBE A TÁBLÁKAT, MERT A MÖGÖTTÉTEK HALADÓ MEZŐNY-NEK ENNEK HIÁNYÁBAN NEM LESZ KIJELELT ÚTVONALA! HA SZERET-NÉTEK ILYEN TÁBLÁT, A VERSENYT KÖVETŐEN KEDVEZMÉNYES ÁRON MEGVÁSÁROLHATJÁTOK A VERSENYKÖZPONTBAN, AZ EREDMÉNYHIRDETÉS ELŐTT.



JAVASOLJUK, HOGY TÖLTSETEK LE A WEBOLDALON TALÁLHATÓ ÚTVONAL TRACKET, MELY A LEGBIZTO-SABB MÓD AZ ÚTVONALON VALÓ PONTOS TÁJÉKO-ZÓDÁSHOZ!

## #19 ÉJSZAKAI SZAKASZOK

ŐSSZEL HAMARABB SÖTÉTEDIK, AZ ÉJSZAKÁK HOSSZABBÁK! KÉRJÜK, HOGY MINDEN CSA-PAT KÉSZÜLJÖN FEJLÁMPÁVAL, MERT VISELETE AZ ÉJSZAKAI SZAKASZOKON, BIZTONSÁGI OKOKBÓL KÖTELEZŐ. EZT ELŐRE NEM KÖZÖLT PONTON ELLENŐRZHETJÜK, AHONNAN - NAPNYUGTA UTÁN - KIZÁRÓLAG FEJLÁMPÁVAL RENDELKEZŐ FUTÓKAT ENGEDÜNK TOVÁBB!

## #20 ÉTKEZÉS AZ ÚTVONALON

TÖBB PONTRA IS KITELEPÜLNEK ÉTELT ÁRUSÍTÓ PARTNEREK, AKIKNÉL FELTÖLTHETITEK A KIÜRÜLT SZÉNHYDRÁTRAKTÁRAKAT. A KÖVETKEZŐ ÉTTERMEK RAJTSZÁMRA (VAGY KARSZA-LAGRA) KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTANAK SZÁMOTOKRA:

- BALATONAKALI - HAMBURGERES
- KÖVESKÁL - PIPACS ÉTTEREM
- SZIGLIGET - TACO
- KESZTHELY - HALÁSZCSÁRDA
- BALATONMÁRIAFÜRDŐ - VIKTOR BOR- ÉS VENDÉGHÁZ
- BALATONFÖLDVÁR - BOR ÉS BRINGA
- ALSÓÖRS - FRISS PÉKSÉG

## #21 SIÓ SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTŐ PONTOK

IDÉN AZ ALÁBBI NÉGY PONTON LE TUDJÁTOK ADNI A KISÉRŐAUTÓKBAN ÖSSZEGYŰLT SZEMETET

- KÖVÁGÓÖRS 33. KM
- BALATONBERÉNY NYUGAT 93. KM
- BALATONSZEMES 133. KM
- SIÓFOK NYUGAT 156. KM

## #22 INGYENESEN LETÖLTHETŐ KÉPEK

IDÉN A KÖVETKEZŐ 3 PONTON KÉSZÍTÜNK KÉPET RÖLATOR, AMELYEK A VERSENYT KÖVE-TŐEN INGYENESEN TÖLTHETŐK LE AZ NN BIZTOSÍTÓ ÉS A VARGA PINCSÉZET OLDALARÓL:

- RAJT
  - CÉL
  - VARGA PINCSÉZET
- KÉRJÜK, KALKULÁLJATOK VELE, HOGY A SŰRŰ BEÉRKEZÉSEK MIATT NEM TUDJUK GARAN-TÁLNI, HOGY MINDEN CSAPATRÓL KÉSZÜL FOTÓ, JAVASOLJUK, HOGY TI IS ÖRÖKÍTSÉTEK MEG EGYMÁST AZ ÚTVONALON ÉS A CÉLBAN.

Ú

# A FRISS LEVEGŐN SZÁRÍTOTT RUHÁK ILLATÁNAK ÉLMÉNYE



\*Az ajánlott Lenor Fresh Air Effect adag (14 ml)  
a Lenor többi, folyékony textilöblítőjéhez képest (30 ml).

### #23 TOVÁBBI KÉPEK

AZ ÚTVONAL TÖBB PONTJÁN A FUTÓFOTÓ PROFI FOTÓSAI KÉSZÍTENEK KÉPEKET, AMELYEK RAJTSZÁM SZERINT KERESHETŐK ÉS MEGVÁSÁROLHATÓK A FUTOFOTO.HU OLDALON, A VERSENYT KÖVETŐ HÉTTŐL.

### #24 NN UB FINISHER FOTÓK A DOBOGÓN

A BEÉRKEZÉST KÖVETŐEN - MÉG AZ EREDMÉNYHIRDETÉS ELŐTT – MINDEN CSAPATNAK VAN LEHETŐSÉGE A KÜLTÉRI NAGYSZÍNPADON TALÁLHATÓ DOBOGÓN FOTÓT KÉSZÍTENI.

### #25 ÉJJELI KÁVÉ

A 25. SZAKASZ VÉGÉN, FONYÓDLIGETEN, A LAVAZZA SZOMBAT ÉJJEL EGY FINOM KÁVÉVAL VÁR BENNETEKET! A PÉNTEKI VERSENYNAPON AZ ÖT MELEGÉTELES PONTON BIZTOSÍTUNK KÁVÉT A RÉSZETEKRE!

### #26 RUNNER'S WORLD FORRÓ TEAPONT

AZ NN UB 183. KILOMÉTERÉNÉL BALATONKENESÉN, A RUNNER'S WORLD PONTON FORRÓ TEÁVAL VÁRUNK.

### #27 MELLÉKHELYISÉGEK ÉS HIGIÉNYIA

IDÉN IS MINDEN VÁLTÓPONTRA HELYEZÜNK KI MOBIL WC-KET, AMELYEKET A VERSENY FELÉNÉL KITAKARÍTTATUNK, HOGY A MEZŐNY MÁSODIK FELE IS TISZTÁN HASZNÁLHASSA. KÉRÜNK TITEKET, HOGY EZEKET HASZNÁLJÁTOK A PONTOK TISZTASÁGÁNAK ÉS HIGIÉNIÁJÁNAK MEGTARTÁSA ÉRDEKÉBEN.

### #28 ÉREMOSZTÁS A CÉLBA

A CÉLBA ÉRKEZÉSEK UTÁN, AZ ATHLETES GARDENBEN - AZ ELŐZŐ ÉVEK MINTÁJÁRA - AZ ÉRMEKET KIZÁRÓLAG A RAJTSZÁMOK FELMUTATÁSA ELLENÉBEN ADJUK ÁT! KÉRJÜK, HOGY AZOKNAK A CSAPATTÁRSAINKNAK A RAJTSZÁMA IS LEGYEN NÁLATOK, AKIK NEM TUDNAK JELEN LENNI A CÉLBA ÉRKEZÉSKOR!

RÉSZÜNKRE ENNEK HIÁNYÁBAN A BEFUTÓÉRMET NEM TUDJUK A HELYSZÍNEEN ODAADNI; A VERSENYT KÖVETŐEN, A RAJTSZÁMOT BEMUTATVA A CÉLTERÜLETEN ÉS A BUDAPESTI IRODÁNKBAN IS ÁTADJUK AZ ÉRMEKET.

### #29 MASSZÁZS AZ EGYÉNI VERSENYZŐK RÉSZÉRE

AZ EGYÉNI ULTRAFUTÓK REGENERÁLÓDÁSÁT - A PÉNTEKI VERSENY VÉGÉN – SPORTMASZSZŐRÖK SEGÍTIK, AZ EGYÉNI CÉLTERÜLETEN. RÉSZÜNKRE A CÉLBA ÉRÉS UTÁN MELEG ÉTELT BIZTOSÍTUNK AZ ANNAGORA ÉPÜLETÉN BELÜL.

### #30 MENTŐSZOLGÁLAT

A MEZŐNYT TÖBB MENTŐAUTÓ ÉS MOTOROS MENTŐ KÍSÉRI. MINDEN RAJTSZÁMRA RÁNYOMTATTUK AZ NN UB MENTŐSZOLGÁLATÁNAK TELEFONSZÁMÁT, AMIT EGÉSZSÉGÜGYI PROBLÉMA ESETÉN AZONNAL TUDTOK HÍVNI.

A MENTŐK TELEFONSZÁMA: **+36 30 645 27 75**

### #31 EREDMÉNYHIRDETÉS

KÉRJÜK, HOGY ORVETLEN VEGYETEK RÉSZT A XV. NN ULTRABALATON EGYÉNI ÉS CSAPAT EREDMÉNYHIRDETÉSI CEREMÓNIAJÁN VASÁRNAP DÉLUTÁN, 16:00-KOR, A NAGYSZÍNPADNÁL! DÍJAT KIZÁRÓLAG AZ EREDMÉNYHIRDETÉS KERETEI KÖZÖTT ADUNK ÁT!





# NAGYBAN JOBBAN MEGÉRI!



\* 2020.02- 2021.02. időszakban, érték alapú legmagasabb piaci részesedés alapján. Forrás: IQVIA PTR adatbázis  
\*\* A Voltaren Emulgel Forte 20 mg/g gél, 180 g egy egységre jutó fogyasztói átlagára kedvezőbb volt a Voltaren Emulgel Forte 20 mg/g gél, 50 g kiszerezéshez képest 2020. október és 2021. január közötti időszakban. (IQVIA Full PTR adatbázis)

Diklofenák-dietilamin hatóanyagú,  
vény nélkül kapható gyógyszer.  
GlaxoSmithKline-Consumer Kft. • 1124 Budapest,  
Csörsz u. 43. • Tel.: 225-5800 • www.gsk.hu  
PM-HU-XBRAND-21-00013, Jóváhagyás dátuma: 2021. április.  
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,  
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



# NŐI EGYÉNI NEVEZŐK

ALMA RIHTARŠIČ	JULIA FATTON
ANDREJA JESENKO	KATONA ÉVA
ANETA RAJDA	KELEMEN ANETT
ANNA CORDERO	KÉRI VERONIKA
ANNA PIASECKA-WSZOLA	KUTVÖLGYI ANDREA
BALÁZSINÉ BOROS LINDA	LAKATOSNÉ VARGA MÁRIA
BALOGH ILDIKÓ	LENKA BERROUCHE
BRIGITA BURJA	LÉVAY SZILVIA
CSÁKÁNY KRISZTINA	LUBICS SZILVIA
CSEKE LILLA	MAG ERIKA
CSÉP ESZTER	MAJA RIGAC
DR CSÁBI BETTINA	MARÁZ ZSUSZANNA
DR. DOROGI MÁRTA	MÁTÉ MÓNIKA
DR. DRABIK KRISZTINA	MÁTÉNÉ VARJU EDIT
ELEONORA RACHELE CORRADINI	MOKRZYCKA PATRYCJA
FEHÉRVÁRI KATALIN	MÓRÓ ARANKA
FEJÉR ZSUSZANNA	NAGY DÓRA MÁRIA
FOGARASINÉ VERES KRISZTINA	NASZVADI GABRIELLA
GYÖNGYÖS HAJNALKA	NATAŠA ROBNIK
HALLER BRIGITTA	PAP-CSÁKVÁRI JUDIT
HERBENT ZITA	PATRYCJA BEREZNOWSKA
HORN ZSANETT	PETRA ROPRET
HUGYECZ EDINA	RÁCZ ÉDUA ANNA
HUSZÁR KATALIN	SZÉKERES ANNA
HUZSVAY EDIT	SZÜCS HELGA
IHÁSZ VERONIKA	TÓTH ÉVA
IRIS VROMANS	WITCZAK JOLANTA
JANOVSKY ÁGNES	

# FÉRFI EGYÉNI NEVEZŐK

AIVARS BONDARS	CHRISTIAN MAGADITS	FERENCZIK JÓZSEF	HALÁSZ LÁSZLÓ
ALEKSANDER SVETINA	CSÁBRÁK ANDRÁS	FILIP SVRCEK	HARASZTI TAMÁS
ALEKSANDR SOROKIN	CSÉCSEI ZOLTÁN	FLAVIUS-ADRIAN CIULICA	HELLENPÁRT RÓBERT
ANDREAS PAPAPOPOULOS	CSEKE NORBERT	FOSZTÓ ZSOLT	HERÉDI-SZABÓ PÉTER
ANDRZEJ PIOTROWSKI	CSEPREGI ÁKOS	FÖLDESI JÓZSEF	HERNÁDI LÁSZLÓ
ANTAL ZOLTÁN	CSERPÁK TAMÁS	FÖLDESI ZSOLT	HORVÁTH GÁBOR FERENC
ARADI PÉTER	CSESZNEGI RICHÁRD	FRANČIŠEK NAPAST	HORVÁTH KRISZTIÁN
ARPAD KISCH	CSÍK TAMÁS	FRANK VAN DER GULIK	HORVÁTH PÉTER
BABINYEZ TAMÁS	CSINGÁR ISTVÁN	FÜKI GYULA	HORVÁTH TAMÁS
BÁCSKAI TAMÁS	DACZI IMRE	GABRIELE RIGHI	HORVÁTH ZSOLT
BAJCSI SÁNDOR	DANIEL BRÁZDIL	GALOS VIKTOR	HOSKÓ ROLAND
BALOGH ZOLTÁN	DÁVA IVÁN	GARAMI CSONGOR	IGOR GOTSULIAK
BÁN PÉTER	DEÁK LÁSZLÓ	GÁSPÁR PÉTER	ILYÉS TAMÁS
BARABÁS LÁSZLÓ	DEMÉNY ZSOLT	GEICZ ATTILA	IVÁN BENCE
BARÓCZI LÁSZLÓ	DOMEN KOZJEK	GELÁNYI ATTILA	IVAN ŠARLINGER
BAZSÓ TIBOR	DR. BÄNDLI BENCE	GENDA ATTILA	JACEK FELTOWICZ
BEREI TIBOR LÁSZLÓ	DR. KÖNYI ATTILA	GERDA LAJOS	JACEK LATALA
BERNÁTH BENCE	DR. KORMOS ATTILA	GERÉD LÁSZLÓ	JAKABHÁZY MIKLÓS
BÍRÓ ATTILA	DREXLER GÁBOR	GERMÁN LÁSZLÓ	JAN ČERNOCKÝ
BÓDI ISTVÁN	DREXLER ZOLTÁN	GILLES PALLARUELO	JANI FAZEKAS
BÓDIS TAMÁS	DUSAN FOJTIK	GILOT SOLOMAMPPIANINA	JANI ZSOLT
BOGÁR JÁNOS	ÉBNER LÁSZLÓ	GIOVANNI ROTONDELLA	JANIS SNEPSTE
BORBÁS TIBOR SZABOLCS	ERIC ADAM	GORAN DRAKSLER	JÁRFÁS GYULA
BORIS IVANOVIC	ERVIN GÁLIK	GÖRBE ISTVÁN	JAROSLAW HACZYK
BORUT SIHERLE	EVETOVICS MILÁN	GULYÁS CSABA	JENEY GÁBOR
BRANDON KURTINECZ	FARKAS NORBERT	GYÖNGYÖSI JÁNOS TIBOR	JESUS MOLINA LOPEZ
BRAVI PAOLO	FEHÉRVÁRI ATTILA	GYÖRFFY ANDRÁS	JESZENSZKY PÉTER
CHRISTIAN FATTON	FERENCZI ISTVÁN	HÁJAS ATTILA	JÍŘÍ HORČICKA



# Bemutatjuk az új edzőtársad.

Hozd ki magadból a maximumot az Apple Watch egészség és fitness funkcióival és alkalmazásaival.

[www.icentre.hu](http://www.icentre.hu)



Allee • Arena Mall • MOM Park • Infopark

iCentre





# FÉRFI EGYÉNI NEVEZŐK

JOÓS JÓZSEF

JÓZSA TIHAMÉR

JUHÁSZ JÓZSEF

KADENSZKY ZSOLT

KÁLDI PÉTER

KAPITÁNY ANTAL

KECSKEMÉTI LÁSZLÓ

KELE ATTILA

KELLER ELEK

KERESZTES CSABA

KERTÉSZ ÁDÁM

KINCSE SZABOLCS

KIS LAJOS

KISS ADRIÁN MARCELL

KISS LÁSZLÓ

KISS TIBOR

KISS ZSOLT

KISUCZKY ATTILA

KLEMEN BOŠTAR

KLUCSÁR CSABA

KOCSY BARNABÁS

KOLONICS TAMÁS

KONSTANTIN WIESNER

KÓSA RICHÁRD

KOTA JÓZSEF

KOVÁC TIBOR

KOVÁCS DÁNIEL

KOVÁCS GÁBOR

KOVÁCS JÁNOS

KOZMA ROLAND

KÖRÖSI KOPPÁNY

KRIMINÁL ISTVÁN

KUTI RÓBERT

LAJKÓ CSABA

LAKER LAJOS SZÜCS

LÁNG DÁNIEL

LAURENTIU VEZENTAN

LENGYEL ISTVÁN

LESI ZOLTÁN

LESTI BERTALAN

LORENZO ARTIOLI

LUKÁCS SÁNDOR LUKY

MACIEJ JEĐRACHOWICZ

MAGOS ATTILA

MAJOR BALÁZS

MAJOR JÁNOS

MANUEL VIEZZI

MARIAN PAVUK

MARK OERTEL

MARKO FEMC

MÁRKUS GYÖRGY

MATEJ PIVK

MÁTHÉ ZOLTÁN

MICHELE SCOGLIO

MICHELE ZOCCO

MILLEI CSABA

MIRKO BOGOMIR MIKLIČ

MIROSLAW RZĄDKOWSKI

NAGY BÉLA

NAGY MIKLÓS

NEMES LÁSZLÓ

NÉMETH KRISZTIÁN

NÉMETH ZOLTÁN

NICK ELFORD

ONDŘEJ JERHOT

OROSZ ISTVÁN

ORSÓS FERENC

ÖRDÖG ZSOLT

PÁLFI JÁNOS

PALLARUELO ANGEL

PÁPES ZOLTÁN

PAPP JÁNOS

PAPP TUMA ATTILA

PATAKY FERENC

PATÓ BALÁZS

PAWEŁ KUDŁAK

PETENDI KRISTÓF

PÉTERIS CĀBULIS

PETR HARTMANN

PETR HEREJT

PINTÉR JÁNOS

PIOTR KURYŁO

PIOTR POLAK

POLCZER TAMÁS

POÓR PÉTER

PRANTNER GÁBOR

PREIL JÓZSEF

PŘEMYSL BĚLAŠKA

RÁCZ LÁSZLÓ

RADEK BRUNNER

RADVÁNYI ANDRÁS

RAKONCZAY GÁBOR

RESZ ANDRÁS

ROBERT BOERSMA

ROBERT ZSOLT VERES

RUDDLFF JÓZSEF

SÁNDOR CSABA

SÁROSI GYULA

SEBASTIANO SCARLATA

SEBŐK ANDRÁS

SERBAN IULIAN

SERES TIBOR

SIMON SREŠ

SINUHE FLETES

SKENDEROVIC ALFRED

SOLTÉSZ ATTILA

SÓLYOM ZOLTÁN

SØREN BOSERUP

SPISÁK EMIL

STEFAN VINASI

STEFANO CASTOLDI

STRIFLER ATTILA

SZABÓ BARNABÁS

SZABÓ GYÖRGY

SZALONTAI ATTILA

SZÁNYEL GÁBOR

SZÁSZ PÉTER

SZEDLÁK CSABA

SZÉKELY PÉTER

SZIJ ZOLTÁN

SZILÁGYI GYULA

SZKRIDON GELLÉRT

SZNOPEK JÓZSEF

SZOMJU ZSOLT

SZŐCS ELŐD

SZÜCS LAJOS

TAKÁCS BÁLINT

TAKÁCS ZOLTÁN

TAMÁS KRISZTIÁN

THOMAS KLIMAS

THOMAS ZWOELFER

TIMÁR DÁVID

TOLDI PÉTER

TOMAS VRZALA

TOMASZ JEĐRZEJKO

TOMASZ PAWŁOWSKI

TOMAŽ KALIŠNIK

TOMAŽ MAJER

TOMS KRISZTIÁN

TOTH ATTILA

TÓTH ISTVÁN

TÓTH SÁNDOR

TÖRZSÖK RICHÁRD

TÜSKE ZSOLT

UROŠ KOŠIR

VACZKÓ ZSOLT

VALEK PETR

VARGA ÁDÁM

VARGA ISTVÁN

VARGA ZSOLT

VASAS LEVENTE

VERES SZILÁRD

VERESS BÉLA

VILLE NIEMENMAA

VIRÁG PÁL

VÍZER DÁNIEL

WIKTOR SIERSZULA

ZUBOR IMRE

ZSARKÓ-BERTA LÁSZLÓ JÁNOS

# WAZE KOORDINÁTÁK - péntek, egyéni és 2-3 fős csapat

HELYSÍN	KOORDINÁTA	KÓD
Fövenyes váltópont	46.894866, 17.789461	UB21-E-1
Zánka váltópont	46.880673, 17.674881	UB21-E-2
Kővágőörs váltópont	46.853580, 17.605956	UB21-E-3
Badacsonyörs Varga pincészet váltópont	46.805807, 17.536129	UB21-E-4
Badacsonytördemic váltópont	46.807795, 17.465712	UB21-E-5
Balatongyörök váltópont	46.770748, 17.363017	UB21-E-6
Keszthely váltópont	46.751013, 17.245546	UB21-E-7
Balatonberény váltópont	46.714315, 17.322966	UB21-E-8
Balatonmárfiafürdő kelet váltópont	46.705968, 17.435057	UB21-E-9
Fonyód váltópont	46.749985, 17.556417	UB21-E-10
Balatonlelle kelet váltópont	46.794618, 17.719209	UB21-E-11
Balatonszárszó váltópont	46.831821, 17.828290	UB21-E-12
Zamárdi váltópont	46.884596, 17.929134	UB21-E-13
Siófok nyugat váltópont	46.901239, 18.017036	UB21-E-14
Siófok-Sóstó váltópont	46.939584, 18.128584	UB21-E-15
Balatonakarattya váltópont	47.015959, 18.166496	UB21-E-16
Balatonfűzfő váltópont	47.051409, 18.053941	UB21-E-17
Káptalatnfüred váltópont	47.009219, 18.003775	UB21-E-18
Csopak váltópont	46.969434, 17.935622	UB21-E-19
Balatonfüred befutó	46.948312, 17.872543	UB21-E-20



# WAZE KOORDINÁTÁK - szombat, 4-13 fős csapat

HELYSZÍN	KOORDINÁTA	KÓD	PARKOLÓ
Aszfőfő	46.922264, 17.824758	UB21-CS-1	46.924704, 17.828223
Fővenyes	46.894866, 17.789461	UB21-CS-2	46.894508, 17.789782
Balatonakali	46.881720, 17.754113	UB21-CS-3	46.881408, 17.753181
Zánka UNK	46.881030, 17.710439	UB21-CS-4	46.881111, 17.709441
Zánka	46.880673, 17.674881	UB21-CS-5	46.881472, 17.676801
Köveskál	46.881796, 17.612013	UB21-CS-6	46.882339, 17.611927
Kövágóörs	46.853580, 17.605956	UB21-CS-7	46.854622, 17.609529
Kékkút	46.854608, 17.572767	UB21-CS-8	46.854881, 17.573134
Salföld	46.830728, 17.555617	UB21-CS-9	46.831304, 17.555070
Badacsonyi Varga pincészet	46.805807, 17.536129	UB21-CS-10	46.804581, 17.536733
Badacsony	46.790688, 17.505169	UB21-CS-11	46.790094, 17.507036
Badacsonytördemic	46.807795, 17.465712	UB21-CS-12	46.807171, 17.465358
Szigliget	46.807546, 17.433413	UB21-CS-13	46.806413, 17.434223
Balatonyörök	46.770748, 17.363017	UB21-CS-14	46.769649, 17.360957
Balatonyörök 2	46.749808, 17.351301	UB21-CS-15	46.751201, 17.352336
Vonyarcvashegy	46.754723, 17.311795	UB21-CS-16	46.755098, 17.311821
Gyenesdiás	46.763040, 17.290668	UB21-CS-17	46.762649, 17.291141
Keszthely Libás kikötő	46.766320, 17.269556	UB21-CS-18	46.766059, 17.269840
Keszthely	46.751013, 17.245546	UB21-CS-19	46.750510, 17.244733
Fenekpuszta	46.711031, 17.246758	UB21-CS-20	46.710119, 17.246007
Balatonberény fogadó	46.705724, 17.289725	UB21-CS-21	46.705600, 17.290103
Balatonberény	46.714315, 17.322966	UB21-CS-22	46.714661, 17.322869
Balatonmáriafürdő nyugat	46.706833, 17.370824	UB21-CS-23	46.707094, 17.370156
Balatonmáriafürdő kelet	46.705968, 17.435057	UB21-CS-24	46.706011, 17.434338
Balatonfenyves nyugat	46.708552, 17.454945	UB21-CS-25	46.708727, 17.454889
Balatonfenyves	46.712872, 17.476345	UB21-CS-26	46.712798, 17.478265

HELYSZÍN	KOORDINÁTA	KÓD	PARKOLÓ
Alsóhélatelep	46.730021, 17.528842	UB21-CS-27	46.730320, 17.529781
Fonyód	46.749985, 17.556417	UB21-CS-28	46.750206, 17.556814
Fonyódliget	46.759594, 17.592703	UB21-CS-29	46.759845, 17.592408
Balatonboglár	46.779841, 17.650214	UB21-CS-30	46.780076, 17.651083
Balathoboglár kelet	46.784109, 17.671271	UB21-CS-31	46.784102, 17.671453
Balatonlelle nyugat	46.789909, 17.696358	UB21-CS-32	46.789440, 17.696754
Balatonlelle kelet	46.794618, 17.719209	UB21-CS-33	46.794339, 17.718415
Balatonszemes	46.811094, 17.775858	UB21-CS-34	46.810910, 17.775083
Balatonszárszó	46.831821, 17.828290	UB21-CS-35	46.831513, 17.827321
Balatonföldvár	46.849581, 17.871006	UB21-CS-36	46.849537, 17.870552
Balatonföldvár strand	46.857885, 17.889048	UB21-CS-37	46.858447, 17.890401
Zamárdi	46.884596, 17.929134	UB21-CS-38	46.883733, 17.928945
Balatonszéplak	46.894511, 17.991793	UB21-CS-39	46.893977, 17.992221
Siófok nyugat	46.901239, 18.017036	UB21-CS-40	46.901007, 18.017302
Siófok kelet	46.919789, 18.080946	UB21-CS-41	46.919579, 18.081143
Siófok-Sóstó	46.939584, 18.128584	UB21-CS-42	46.939321, 18.128150
Balatonvilágos parti út	46.961779, 18.155184	UB21-CS-43	46.961216, 18.154787
Balatonvilágos	46.976492, 18.169036	UB21-CS-44	46.976104, 18.169401
Balatonakarattya	47.015959, 18.166496	UB21-CS-45	47.015864, 18.165799
Balatonkenese	47.032495, 18.114859	UB21-CS-46	47.032394, 18.115532
Balatonfűzfő	47.051409, 18.053941	UB21-CS-47	47.051596, 18.053953
Balatonalmádi	47.040794, 18.019392	UB21-CS-48	47.040246, 18.018341
Balatonalmádi strand	47.025830, 18.012293	UB21-CS-49	47.025994, 18.011371
Alsóörs	46.985194, 17.977927	UB21-CS-50	46.984989, 17.979449
Csopak	46.969434, 17.935622	UB21-CS-51	46.969866, 17.935075
Balatonfüred Probio	46.958279, 17.911546	UB21-CS-52	46.958244, 17.911054
Balatonfüred befutó	46.948312, 17.872543	UB21-CS-53	46.948831, 17.873338



Balaton,  
futás,  
frissítés

# Primavera





4-13 fős csapatverseny szakaszok

# 1. ASZÓFŐ PRIMAVERA SZAKASZ (8,4 km)

▶ Start

▶ Aszófő 46.922359, 17.825054

Részletekért kattints a térképre!

start

8,4 km



**25 market**   
ÉPÍTENI SZERETÜNK





8,4 km

Órvényes

Tanítótelep

Sajkod

Vasolyi út

Balatonúdvári

4-13 fős csapatverseny szakaszok

**2. FŐVENYES MARKET SZAKASZ (4,8 km)**

▶ **Aszófő**

▶ **Fővenyes** 46.894760, 17.789522

13,2 km

Fővenyes

Részletekért kattints a térképre!

# KOMETA

ANNO 1999

Keressétek termékeinket  
megújult csomagolásban!



Útravaló minden generációnak

[www.kometa.hu](http://www.kometa.hu) |  



4-13 fős csapatverseny szakaszok

### 3. BALATONAKALI KOMETA SZAKASZ (4,5 km)

▶ Főenyés

▶ Balatonakali 46.881709, 17.754247

Részletekért kattints a térképre!

13,2 km

17,7 km



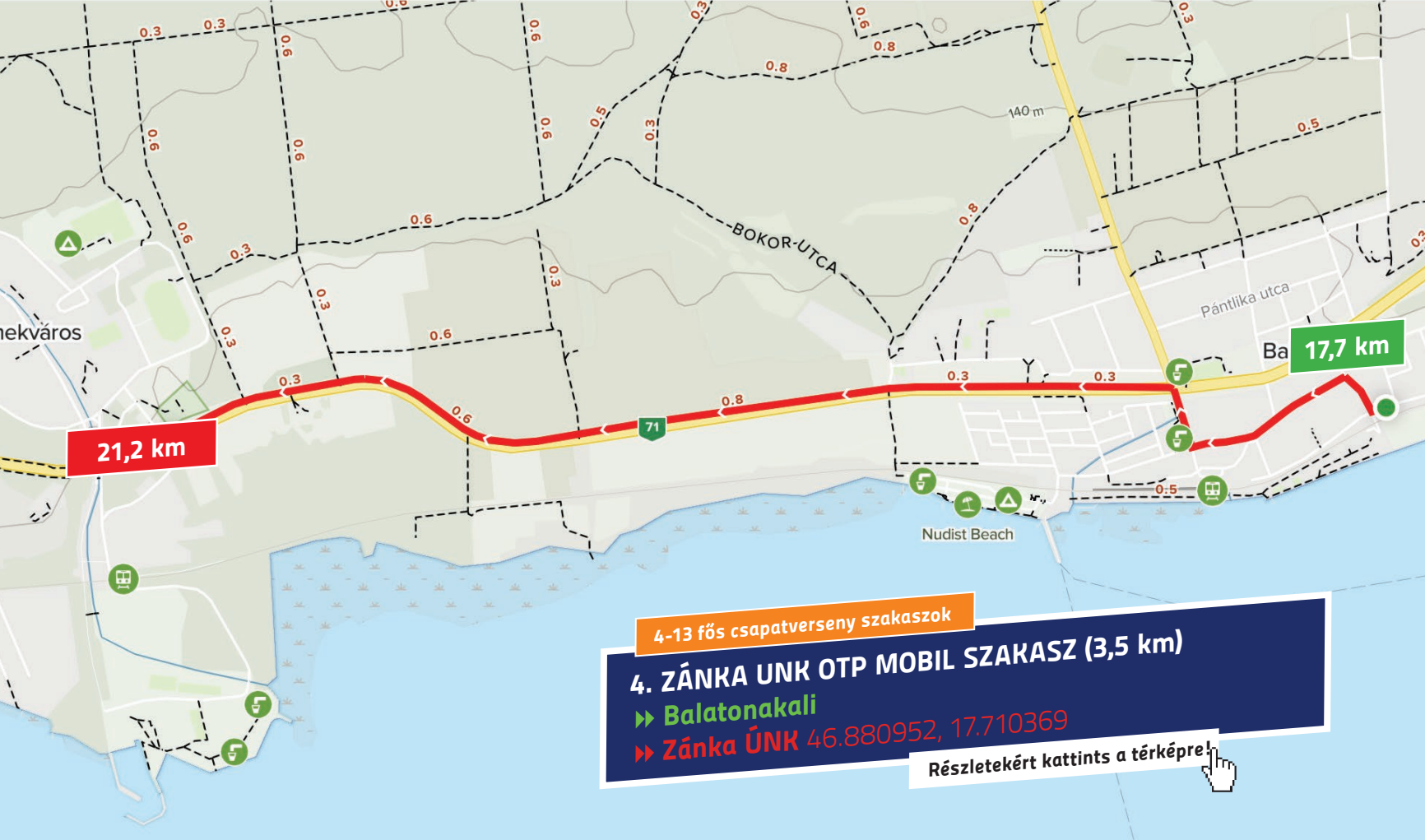


ÉRD EL A CÉLOD GYORSAN ÉS HATÉKONYAN  
A SIMPLE APP PRAKTIKUS MEGOLDÁSAIVAL!



simple.hu





21,2 km

17,7 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

4. ZÁNKA UNK OTP MOBIL SZAKASZ (3,5 km)

▶ Balatonakali

▶ Zánka ŰNK 46.880952, 17.710369

Részletekért kattints a térképre!

Frissülj  
fel a Viwa  
vitaminvizekkel!



love **yourself.**

[shop.viwa.eu](http://shop.viwa.eu)



[viwavitaminwater](https://www.instagram.com/viwavitaminwater)



24 km

21,1 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

5. ZÁNKA KELLOG'S VIWA SZAKASZ (2,8 km)

▶ Zánka ÜNK

▶ Zánka 46.880673, 17.674881

Részletekért kattints a térképre!

# VÁLTS VITAMINRA!

SWISS LABORATORY  
**DeLaVie**  
VITAMIN KIVONAT  
**CALCIUM & MAGNESIUM**  
**KIDS**  
with Swiss Alpine Herbs  
A-C-E-B  
VITAMINOK

DeLaVie  
VITAMIN DRINK  
A | D | E | C | B3 | B5 | B6 | B7 | B9 | B12 VITAMINOK  
**1000C+D ZERO**  
SWISS LABORATORY

SWISS LABORATORY  
**DeLaVie**  
VITAMIN DRINK  
**1000C+D**  
with Swiss Alpine Herbs  
A-D-E-C-B  
VITAMINOK

SWISS LABORATORY  
**FIZZY**  
VITAMIN DRINK  
**MAGNÉZIUM + CINK**  
with Swiss Alpine Herbs  
B6-B9-B12-B5  
VITAMINOK

SWISS LABORATORY  
**FIZZY**  
VITAMIN DRINK  
**VITAMINOK**  
with Swiss Alpine Herbs  
D-C-B1-B3-B6-B12  
VITAMINOK

SWISS LABORATORY  
**FIZZY**  
VITAMIN DRINK  
**KALCIUM**  
with Swiss Alpine Herbs  
D-E-B7  
VITAMINOK

with Swiss Alpine Herbs  
Hyssopus officinalis | Mentha citrata | Malvae folium

swisslaboratory.com

Dixa  
Herbs and Spices

SWISS LABORATORY



29,3 km

Tar-hegy  
303-m

Monoszló-Hégyestű  
bemutatóhely

24 km

Neked Főztem

4-13 fős csapatverseny szakaszok

**6. KÖVESKÁL SWISS SZAKASZ (5,3 km)**

▶ Zánka

▶ Köveskál 46.881796, 17.612013

Részletekért kattints a térképre!

sió

JUICE

100%

GYÜMÖLCSTARTALOM

HŰTVE ŐRZÖTT  
FRISSESSÉG







29,3 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

7. KÖVÁGŐÖRS SIÓ SZAKASZ (3,9 km)  
▶ Köveskál  
▶ Kővágőrs 46.853580, 17.605956

Részletekért kattints a térképre!

33,2 km



SZELEKTÍV SZEMÉTLÉADÓ PONT  
A SIÓ JÓVOLTÁBÓL.



# EGYÜTT EGY TISZTÁBB VILÁGÉRT!



114 éves tapasztalatunkkal támogatjuk egy tisztább, biztonságosabb, egészségesebb világ megteremtését!  
Professzionális takarítóberendezéseinkkel segítjük a higiénikusabb környezet létrehozását

- magasnyomású mosók
- általános, száraz-nedves és ipari porszívók
- seprőgépek
- padlótisztítók

- kárpittisztítók
- egytárcsás súrolók
- gőztisztítók

 **Nilfisk**  
[www.nilfisk.hu](http://www.nilfisk.hu)

36,4 km

73133

73133

1

73133

Burnót-patak

Burnót-patak

Burnót-patak

4-13 fős csapatverseny szakaszok

8. KÉKKÚT NILFISK SZAKASZ (3,2 km)

▶ Kővágóörs

▶ Kékkút 46.854761, 17.572607

Részletekért kattints a térképre!

33,2 km

7314

7314

Mosóház

Kővágóörs

Káli étterem

Kővágó Vendéglő

7314

# DR. KOTLÁN BEATRIX EMLÉKSZAKASZ





36,4 km

7346

73133

7314

Kékkút

Kővágóörs

4-13 fős csapatverseny szakaszok

9. SALFÖLD DR. KOTLÁN BEATRIX EMLÉKSZAKASZ (4,7 km)

▶ Kékkút

▶ Salföld 46.830728, 17.555617

Részletekért kattints a térképre!

41,1 km

Salföld

7346

Balatonrendes



# MI IS HOSSZÚ TÁVBAN GONDOLKODUNK!

*Hosszú távon jó minőségben,  
sokat termelni csak remek kondícióban  
lévő szőlőültetvényeken lehet.*

Ezért fontos a fenntarthatóság:

természetes eszközökkel igyekszünk megőrizni a talaj egészségét. Telepített odúkkal madarakat vonzunk, hogy segítsenek a rovarmentesítésben.

Ökogazdálkodásban is engedélyezett készítmények használatával csökkentjük a növényvédőszer mennyiségét.

Az eredmény: egészséges, gazdagon termő szőlők, amelyek között élmény lesz futni.

És persze kiváló borok, amelyekkel a versenyzők egészségére koccinthatunk!



VARGA

Örömmel  
tölt fel

[www.vargabor.hu](http://www.vargabor.hu)



4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 10. BADACSONYÖRS VARGA PINCÉSZET SZAKASZ (5,7 KM)

▶ Salföld

▶ Badacsonyörs [46.805807, 17.536129](#)

Részletekért kattints a térképre!

41,1 km

46,8 km



Ugye tudod, hogy egy futóversenyre  
**NEM CSAK FUTÁSSAL**  
kell készülni!?

- Kiegészítő gyakorlatok
- Futás tudástár
- Futóútvonalak
- Felkészülési tippek
- Táplálkozási tanácsok



[mozgasvilag.hu](http://mozgasvilag.hu)



**MOZGÁSVILÁG**

ONLINE OUTDOOR MAGAZIN







51,8 km

46,8 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

# 11. BADACSONY MOZGÁSVILÁG SZAKASZ (5 KM)

➤ **Badacsonyörös**

➤ **Badacsony** 46.790688, 17.505169

Részletekért kattints a térképre!





# Édes energia



AZ AGRANA MÁRKÁJA

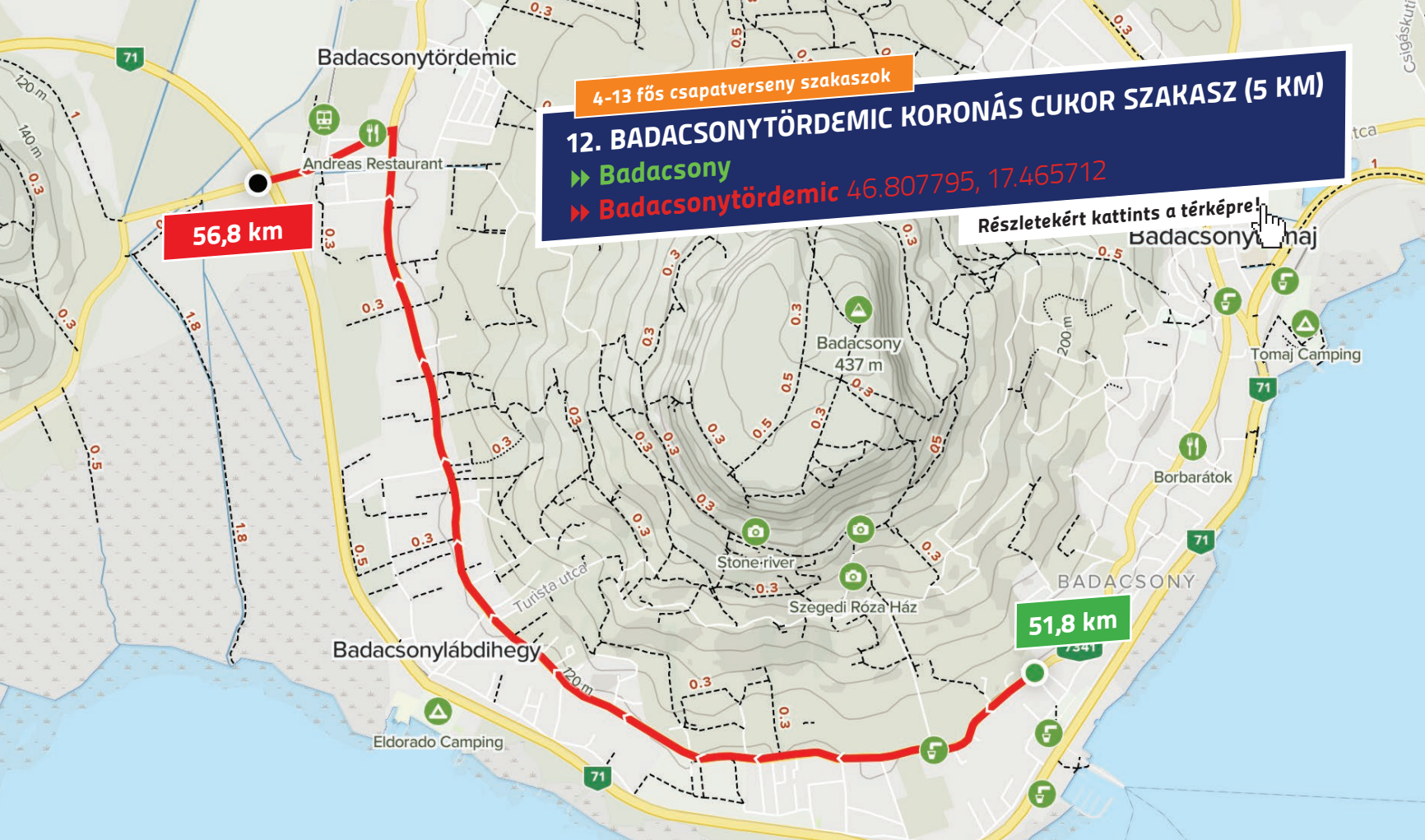
**BADACSONYTÖRDEMICNÉL,**  
a 62,9 km-nél igazi édes feltöltődés vár futót,  
kísérőket egyaránt: zene, játék, ajándékok és  
**Koronás Cukor!**



Badacsonytördemic  
62,9 km

 /koronascukor

[www.koronascukor.hu](http://www.koronascukor.hu)



Badacsonytördemic

4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 12. BADACSONYTÖRDEMIC KORONÁS CUKOR SZAKASZ (5 KM)

▶ Badacsony

▶ Badacsonytördemic 46.807795, 17.465712

Részletekért kattints a térképre!

56,8 km

51,8 km

Andreas Restaurant

Badacsony  
437 m

Badacsony Haj

Tomaj Camping

Borbarátok

BADACSONY

Badacsonylábdihegy

Eldorado Camping

Stone-river

Szegedi Róza'Ház

Turista-utca

71

71

71

71

7341

Csigáskút

tca





MP ZIPP KFT

**Fuss, hogy az egészséged után ne kelljen futnod!**

59,9 km

56,8 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

**13. SZIGLIGET MP-ZIPP SZAKASZ (3,1 KM)**

▶ Badacsonytördemic

▶ Szigliget 46.807566, 17.433383

Részletekért kattints a térképre!

Játsz velünk  
az NN Ultrabalatonon!



Regisztrálj 2021. október 18-ig, és nyerd meg a **GARMIN Forerunner 245 Music** okosórát vagy a 2 darab **JBL T125TWS** vezeték nélküli fülhallgató egyikét!

További részletek: [www.nn.hu/nn-ultrabalaton-nyeremenyjatek](http://www.nn.hu/nn-ultrabalaton-nyeremenyjatek)



**Minden megtett kilométer számít**





67,9 km

59,9 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

**14. BALATONGYÖRÖK KELET NN SZAKASZ (8 KM)**

▶ Szigliget

▶ Balatonyörök kelet 46.770748, 17.363017

Részletekért kattints a térképre!





SUZUKI

Way of Life!



RUN & ROLL FESTIVAL  
NN



XV. ULTRABALATON

SINCE 2007

*Address*



# **BRIDGESTONE**



## **BLIZZAK LM005**

Ön irányít, egész télen át.





4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 16. VONYARCVASHEGY BRIDGESTONE SZAKASZ (3,4 KM)

▶ Balatonyörök

▶ Vonyarcvashegy 46.754723, 17.311795

Részletekért kattints a térképre!

74,1 km

Térszemélyzet

Óriás csúszda

Eldorádó Kemping

Park Kemping

Camping Carli

70,7 km

71341

Balatonyörök

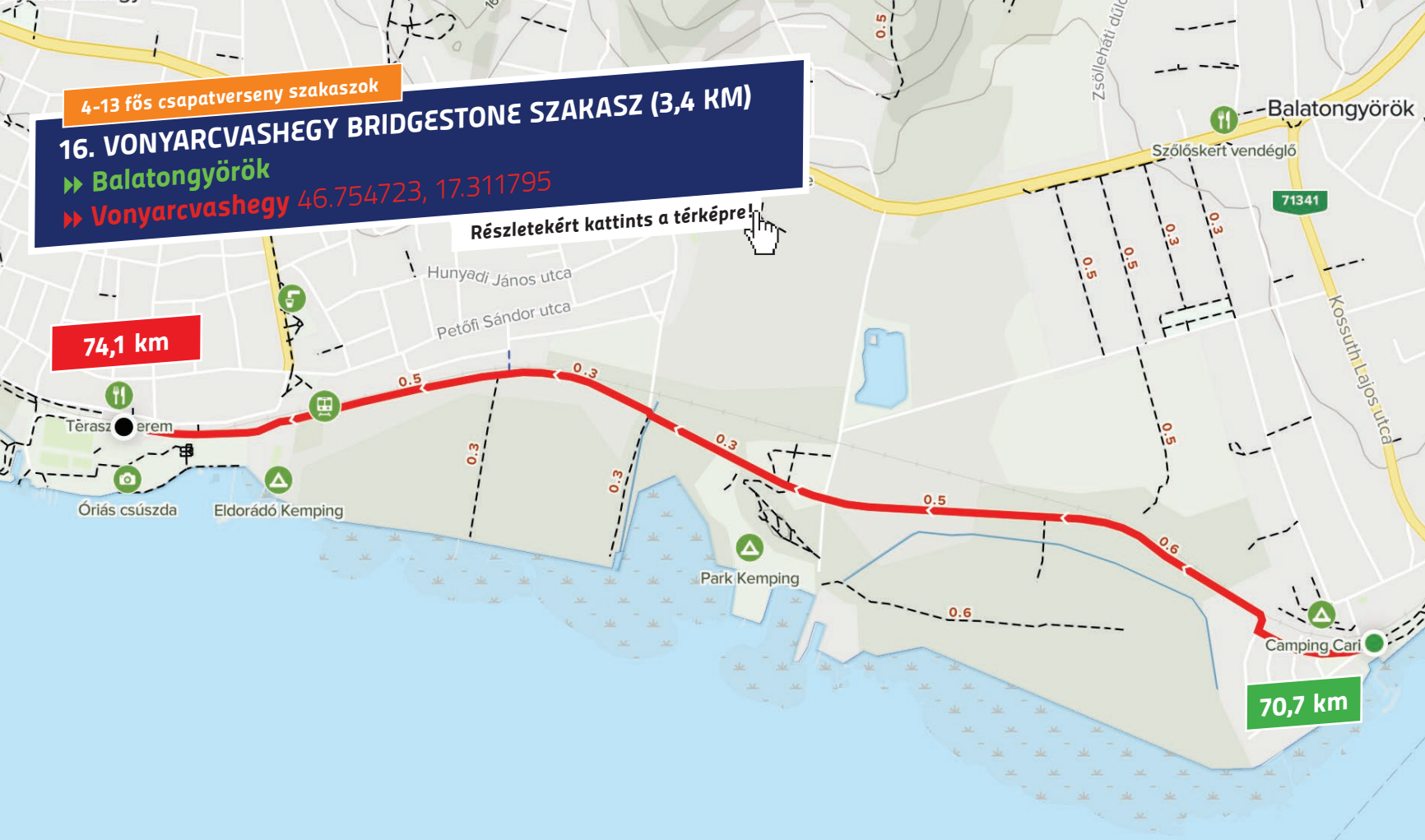
Szólóskert vendéglő

Kossuth Lajos utca

Zsölleháti dűlő

Hunyadi János utca

Petőfi Sándor utca



# Na?

**Elkopott a cipőd?**

És a kocsidé?

**Törődj velük is!**



Vegyél most

**4 db új abroncsot**

és azonnali

**4000 Ft**

**kedvezményt**

adunk a végösszegeből.

**30 év** Gumiflex  
úton tartunk

Kuponkód:  
**GumiflexUB**

[www.gumiflex.hu/ub2021](http://www.gumiflex.hu/ub2021)



76,2 km

74,1 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

# 17. GYENESDIÁS GUMIFLEX SZAKASZ (2,1 KM)

➤ Vonyarcvashegy

➤ Gyenesdiás 46.763040, 17.290668

Részletekért kattints a térképre



# MAGYAR SPORTRUHÁZAT EURÓPAI ALAPANYAGOKBÓL

# 575

2014-ben olimpikonok és volt profi sportolók közreműködésével kezdtünk bele triatlonos-, kerékpáros-, úszó- és futóruházatok fejlesztésébe.

Magyarországi sportruházat gyártó vállalatként egyik fő profilunk a csapatruházatok készítése sportklubok, versenyek és céges sportközösségek részére. Termékeinket profi sportolók bevonásával folyamatosan fejlesztjük, hogy meg tudjunk felelni a legmagasabb elvárásoknak is.



## EGYEDI GRAFIKAI TERVEZÉS

Álmodd meg céged / csapatod egyedi dizájnját, és mi valóra váltjuk azt! Grafikusaink mindenben segítségedre lesznek az arculat tervezés egész folyamata alatt. Képzletednek semmi sem szabhat határt!

Várunk mindenkit sok szeretettel a **XV. Ultrabalaton** expóján Balatonfüreden az **ANNAGORA AQUAPARKBAN**, és a keszthelyi váltó és frissítő ponton. A versenyközpontban sok-sok ajándékkal, meglepetéssel készülünk nektek, és természetesen lesz lehetőség vásárlásra, próbálásra is!

Részletek: [www.shop.575.hu](http://www.shop.575.hu)



77,9 km

Alsógyenes

0.3

0.3

0.5

Alsógyenes

Beke utca

71343

110 m

Wellness Hotel Katalin

0.6

0.6

4-13 fős csapatverseny szakaszok

18. KESZTHELY KELET 575 SZAKASZ (1,7 KM)

➤ Gyenesdiás

➤ Keszthely kelet 46.766332, 17.269674

Részletekért kattints a térképre!

76,2 km

Óriáscsúszda

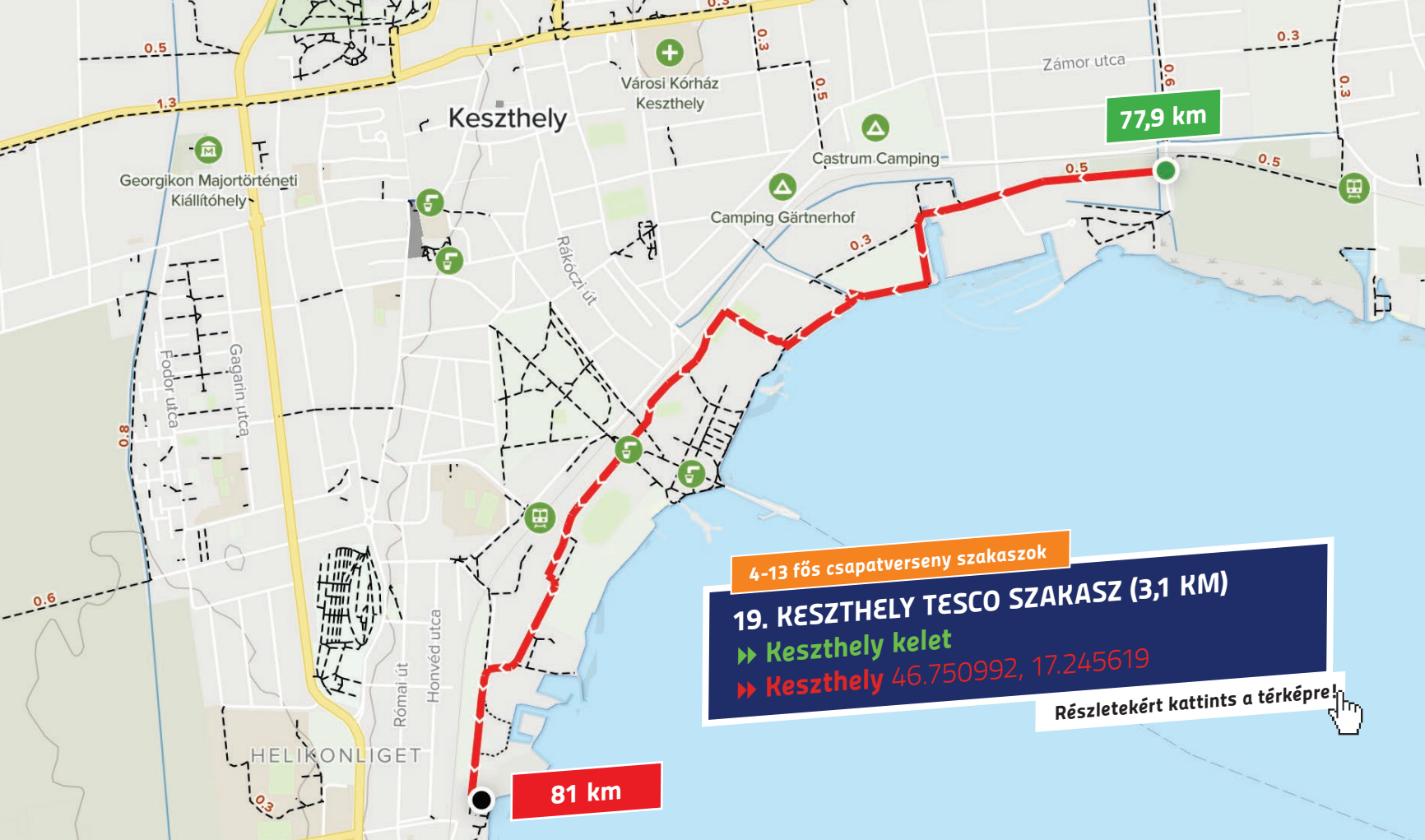




A mi  
árunk.

**TESCO**





Keszthely

Városi Kórház  
Keszthely

Zámor utca

77,9 km

Georgikon Majortörténeti  
Kiállítóhely

Castrum Camping

Camping Gärtnerhof

Rakóczi út

Gagarin utca  
Fodor utca

4-13 fős csapatverseny szakaszok

19. KESZTHELY TESCO SZAKASZ (3,1 KM)

▶ Keszthely kelet

▶ Keszthely 46.750992, 17.245619

Részletekért kattints a térképre!

81 km

HELIKONLIGET

Római út  
Honvéd utca

# BOROTALCO

- ✔ természetes mikrotalkummal
- ✔ felszívja az izzadságot
- ✔ hosszantartó hatás
- ✔ eredeti Borotalco illat



**Állítsd meg az izzadást!**



81 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 20. FENÉKPUSZTA BOROTALCO SZAKASZ (4,9 KM)

▶ Keszthely

▶ Fenékpusztá 46.711031, 17.246758

Részletekért kattints a térképre!

85,9 km

HELIKONLIGET

Pannon Egyetem  
– Georgikon Kar

Fenekijút

71

76

76

76

7119

Balato





## **KORLÁTOZOTT A SZABADIDŐD, DE SZERETNÉL TÚLLÉPNI A KORLÁTAIDON?**

**Szeretnél 100%-ban rád szabott edzésterv alapján készülni?**

Jelentkezz még ma a Balatonman Training Team vezetőedzője által fejlesztett programba!

Elérhető sportágak: futás és triatlon

Részletek:

[balatonmantraining.hu](http://balatonmantraining.hu)

# **BALATONMAN TRAINING TEAM**

4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 21. BALATONBERÉNY FOGADÓ BALATONMAN TRAINING TEAM SZAKASZ (4,1 KM)

▶ Fenékpuszta

▶ Balatonberény 46.705724, 17.289725

Részletekért kattints a térképre!

85,9 km

90 km

Tornácós Panzió







HASZNOSÍTS ÚJRA, HOGY  
A BALATONBAN MI ÚSSZUNK,  
ÉS NE A SZEMÉT!

A Balaton élővilágának megőrzése érdekében kiemelten fontos, hogy ne épülhessenek be hulladék alkotóelemek a növényi és állati szervezetekbe.

Kérünk, figyelj, hogy csak kijelölt helyen szabadulj meg a szemetedtől!

A legjobb megoldás, ha a SIÓ szelektív szemetgyűjtő pontokat választod, mert így az újrahasznosításról is gondoskodunk.



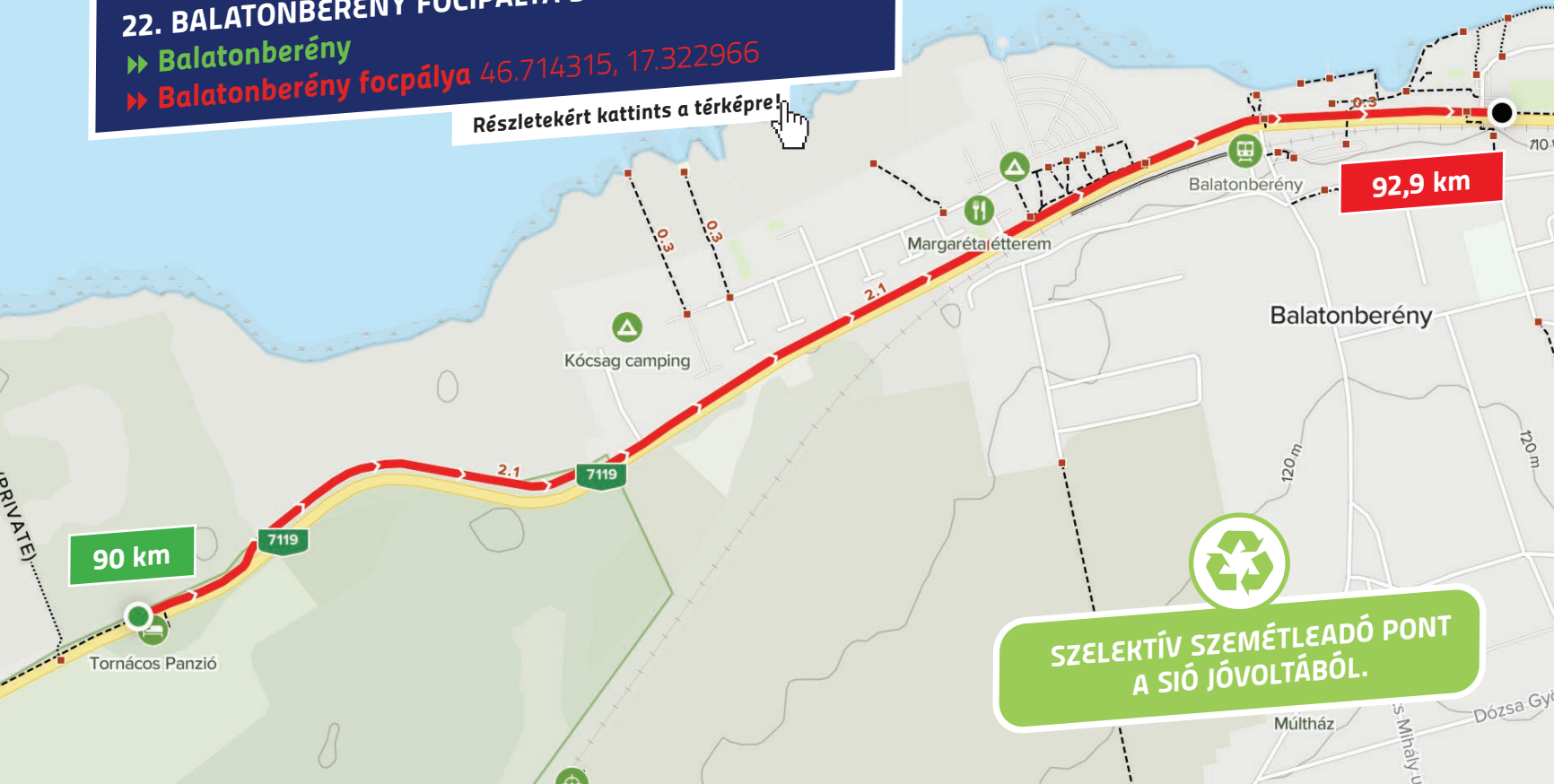
4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 22. BALATONBERÉNY FOCIPÁLYA SIÓ SZAKASZ (2,9 KM)

▶ Balatonberény

▶ Balatonberény focipálya 46.714315, 17.322966

Részletekért kattints a térképre!



90 km

7119

2.1

7119

2.1

92,9 km



SZELEKTÍV SZEMÉTLADÓ PONT  
A SIÓ JÖVŐTÁBÓL.

*Feel*  
the spa



*Heal*  
your body



*Relax*  
your mind



*Love*  
yourself



# ŐSZI ÉLMÉNYEK

*Veled*

Ajánlataink már  
37 100 Ft • fő • éj ártól

  
Spirit Hotel  
Thermal Spa  
★★★★★  
superior

+36 95 889 500 | [spirithotel.hu](http://spirithotel.hu)

92,9 km



4-13 fős csapatverseny szakaszok

**23. BALATONMÁRIAFÜRDŐ NYUGAT SPIRIT HOTEL SZAKASZ (3,8 KM)**

▶ **Balatonberény focipálya**

▶ **Balatonmáriafürdő nyugat** 46.706872, 17.370829

Részletekért kattints a térképre!

96,7 km



**COMPRESSPORT**  
VEINO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY



**COMPRESSPORT**  
VEINO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY



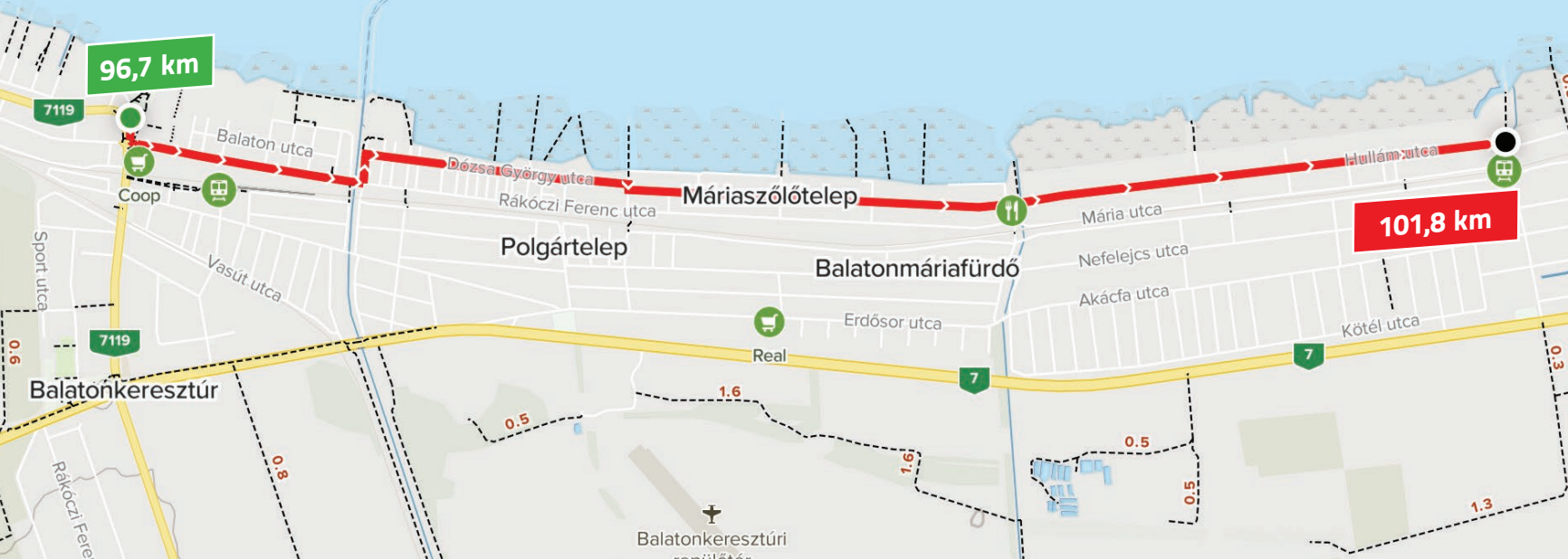
4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 24. BALATONMÁRIAFÜRDŐ KELET COMPRESSPORT SZAKASZ (5,1 KM)

▶ Balatonmárfürdő nyugat

▶ Balatonmárfürdő kelet 46.705592, 17.434778

Részletekért kattints a térképre!



# BALÁZSÉK

minden hétköznap  
06:00 - 10:00 között



Csak igazi  
mai sláger  
megy





4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 25. BALATONFENYVES NYUGAT RÁDIÓ 1 SZAKASZ (1,6 KM)

▶ Balatonmáriafürdő kelet

▶ Balatonfenyves nyugat 46.708685, 17.454778

Részletekért kattints a térképre!



103,4 km

101,8 km

István Grill  
Mária hullámtelep

Kaposvári utca

Nyírfás utca

Vasút utca

Közép út

Fenyvesi utca

Paprika csárda

Józseftelep

Vasút utca

Közép út

Fenyvesi utca

Úttörő utca

(PRIVATE)

1.1

**VELÜNK LESZ  
SZÍNESEBB  
AZ ÉLMÉNY!**

**héra®**



Balatonfenyves nyugat

Balatonfenyves kikötő

A Balatonfenyves kikötő

**PPG Trilak** váltó- és frissítőpontja után te is biztosan  
**jobban festesz majd!** Várunk az UB 115. km-énél!

**trilak**  
a festékmester  
by **PPG**



4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 26. BALATONFENYVES KIKÖTŐ TRILAK SZAKASZ (1,8 KM)

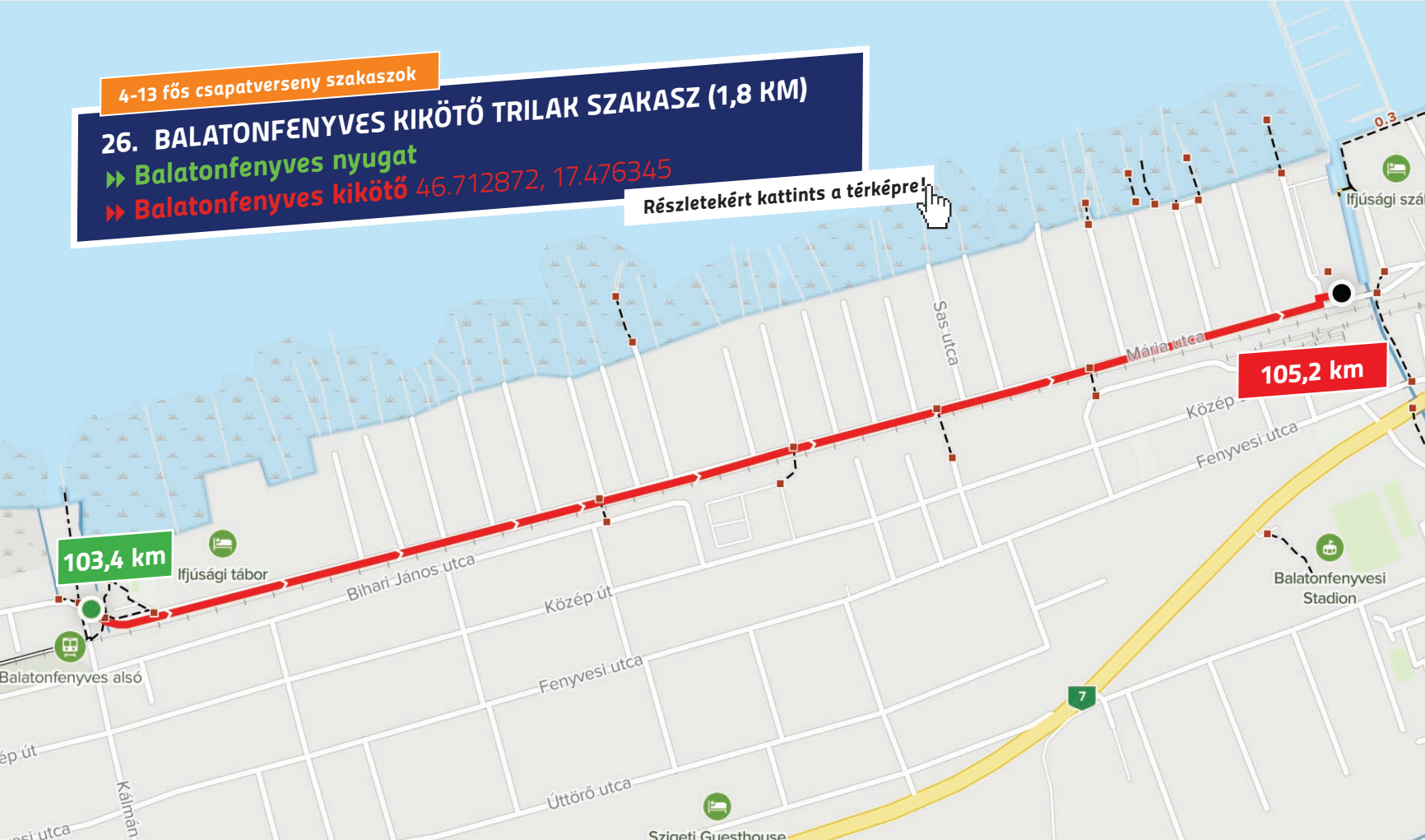
▶ Balatonfenyves nyugat

▶ Balatonfenyves kikötő 46.712872, 17.476345

Részletekért kattints a térképre!

103,4 km

105,2 km







# Gyermelyi. Ultra finom.



A mi célunk, hogy a legfinomabb legyen. Válaszd a Gyermelyi tésztákat, hogy egészséges, tápláló ételekkel tölthesd fel a szénhidrát raktáraidat. Minden jó, ha Gyermelyi. [www.gyermelyi.hu](http://www.gyermelyi.hu)

Minden jó, ha Gyermelyi

4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 27. ALSÓBÉLATELEP GYERMELYI SZAKASZ (4,6 KM)

▶ Balatonfenyves kikötő

▶ Alsóbélatelep 46.730021, 17.528842

Részletekért kattints a térképre!

109,8 km

105,2 km





Kezdjünk el

beszélgetni!

Motiva nyugdíjbiztosításainkkal segítünk elérni nyugdíjcéljait!  
Részletek: [www.nn.hu/kezdjunk-el-beszelgetni](http://www.nn.hu/kezdjunk-el-beszelgetni)



Ön számít





FEDEZZE FEL AZ IGAZI OLASZ KÁVÉ SOKSZÍNŰSÉGÉT



**LAVAZZA**

TORINO, ITALIA, 1895

4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 29. FONYÓDLIGET LAVAZZA SZAKASZ (3 KM)

➤ Fonyód

➤ Fonyódliget 46.759594, 17.592703

Részletekért kattints a térképre!

116,1 km

**LAVAZZA**  
ÉJJEЛИ  
KÁVÉ

HALÁSZTELEP

FONYÓDLIGET

113,1 km

FÜRDŐTELEP



Lidl

7

7

67141

Hal

Liget utca

Hun utca

Thököly utca

Árpád utca

Rozgonyi utca

Árvai utca

Nádor utca

0.8

0.5

0.3

0.6

0.3

0.3

0.5





# GYERÜNK, SZÉPSÉGEM!



MIÉRT ÁLLNÁL MEG, HA  
MOZGÁSRA SZÜLETTÉL?

A Toyota a MOB stratégiai partnere



STRATÉGIAI PARTNER

A képen látható gépkocsi illusztráció. A Toyota Yaris WLTP szerinti kombinált üzemanyag-fogyasztása 3,8-5,6 l/100 km, kombinált CO<sub>2</sub>-kibocsátása 85-130 g/km.

4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 30. BALATONBOGLÁR TOYOTA SZAKASZ (5,3 KM)

▶ Fonyódliget

▶ Balatonboglár 46.779841, 17.650214

Részletekért kattints a térképre!

121,4 km

Sellő Kemping

Balat

JANKOVICHTELEP

Tesco

LAVAZZA  
ÉJJEЛИ  
KÁVÉ

116,1 km

Fonyódligeti  
Gyermektábor

Hotel, Dam

67101

M7



# NHKV

NEMZETI HULLADÉKGAZDÁLKODÁSI  
KOORDINÁLÓ ÉS VAGYONKEZELŐ Zrt.

**„Fuss zölden és frissülj velünk hulladékmentesen”**

## **Mivel foglalkozunk?**

- Beszedjük a hulladékgazdálkodási közszolgáltatási díjat;
- Finanszírozzuk a magyarországi közszolgáltatók működését;
- Meghatározzuk a hulladékgazdálkodás országos céljait és a fejlesztések irányait;
- Ellátjuk az önkormányzatok közötti és a regionális koordinációt;
- A fejlesztési irányok teljesülése érdekében kialakítjuk az infrastrukturális erőforrások optimális használatának rendszerét országos szinten;
- Megszervezzük a szelektív hulladékgyűjtés során keletkező haszonanyag átadását az újrahasznosítást végző hasznosítók számára.

**Tudj meg többet rólunk és frissülj velünk Balatonbogláron! [www.nhkv.hu](http://www.nhkv.hu)**



4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 31. BALATONBOGLÁR KELET NHKV SZAKASZ (1,8 KM)

➤ Balatonboglár

➤ Balatonboglár kelet 46.784109, 17.671271

Részletekért kattints a térképre!



121,4 km

123,2 km

**HELL**<sup>®</sup>  
ENERGY DRINK



*GIVES YOU  
POWER  
LIKE HELL*

**32mg/100ml KOFFEIN**

**B2 B3 B5 B6 B12 VITAMINOK**

4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 32. BALATONLELLE HELL SZAKASZ (2,2 KM)

➤ Balatonboglár kelet

➤ Balatonlelle 46.789924, 17.696347

Részletekért kattints a térképre!

125,4 km

123,2 km







[OTPROBATOKIOBA.HU](https://otprobatokioba.hu)

[GOGO.HU/OTPROBA](https://gogo.hu/otproba)

**HOZZ KI MÉG TÖBBET A SPORTÉLMÉNYEIDBŐL AZ ÖTPRÓBÁVAL!**

**GYŰJTSD A PONTOKAT  
MOTIVÁLÓ SPORTOS  
AJÁNDÉKOKÉRT!**

- ✓ TÖBB MINT 100 PÁLYA A TERMÉSZETBEN
- ✓ VIRTUÁLIS PONTGYŰJTÉS
- ✓ SPORTCUCCOK JUTALOMKÉNT
- ✓ ÖSSZETARTÓ KÖZÖSSÉG
- ✓ UTAZÁS ORSZÁGSZERTE



127,3 km

125,4 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

**33. BALATONLELLE KELET ÖTPRÓBA SZAKASZ (1,9 KM)**

▶ Balatonlelle

▶ Balatonlelle kelet 46.794618, 17.719209

Részletekért kattints a térképre!





sió

# KÉK BALATON SMOOTHIE

INTENZÍV ÍZEK  
VÍZPARTI VADAKNAK.



MERÜLJ EL  
AZ ÉLMÉNYBEN!





SZELEKTÍV SZEMÉTLADÓ PONT  
A SIÓ JÓVOLTÁBÓL.

132,6 km

127,3 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

**34. BALATONSZEMES SIÓ SZAKASZ (5,3 KM)**

▶ Balatonlelle kelet

▶ Balatonszemes 46.811094, 17.775858

Részletekért kattints a térképre!

RENDELÉS:

Horváth Tibor

+36 30 384 5453



BEKAPCSOL  
A SPORTBA

Az esemény hivatalos gyümölcsfrissítője

[nagykallotesz.com](http://nagykallotesz.com)

4-13 fős csapatverseny szakaszok

# 35. BALATONSZÁRSZÓ KATASZTRÓFAVÉDELEM SZAKASZ (5 KM)

▶ **Balatonszemes**

▶ **Balatonszárszó** 46.831821, 17.828290

Részletekért kattints a térképre!

137,6 km

132,6 km







4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 36. BALATONFÖLDVÁR ESSILOR SZAKASZ (3,8 KM)

▶▶ **Balatonszárszó**

▶▶ **Balatonföldvár** 46.849586, 17.871060

Részletekért kattints a térképre!

141,4 km

137,6 km





# MOMSPORT



USZODA ÉS RENDEZVÉNYKÖZPONT

1023 Budapest, Csörsz u. 14.

## A RENDEZVÉNY HELYSZÍN



USZODA | SPORTCSARNOK | MŰFÜVES PÁLYA

[www.momsport.hu](http://www.momsport.hu)





4-13 fős csapatverseny szakaszok

# 37. BALATONFÖLDVÁR KELETI STRAND MOM SPORT SZAKASZ (1,7 KM)

▶▶ Balatonföldvár

▶▶ Balatonföldvár keleti strand 46.857885, 17.889048

Részletekért kattints a térképre

143,1 km

141,4 km

Balatonföldvár





#VISSZAJÖVÜNK

# EGY TÓ

---

# TENGERNYI PROGRAM



148,4 km

143,1 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

**38. ZAMÁRDI MOL NAGYON BALATON SZAKASZ (5,3 KM)**  
▶ Balatonföldvár keleti strand  
▶ Zamárdi 46.884596, 17.929134

Részletekért kattints a térképre!





# PECA ÉS FUTÁS? MI A KÖZÖS?

A Balaton és a környezetvédelem!  
Nem futhatsz el előle, de tehetsz érte!  
Gondolkodj zöldebben és keresd a Go-green  
megoldásokat a pecában is!



4-13 fős csapatverseny szakaszok

# 39. BALATONSZÉPLAK ENERGOFISH SZAKASZ (5,3 KM)

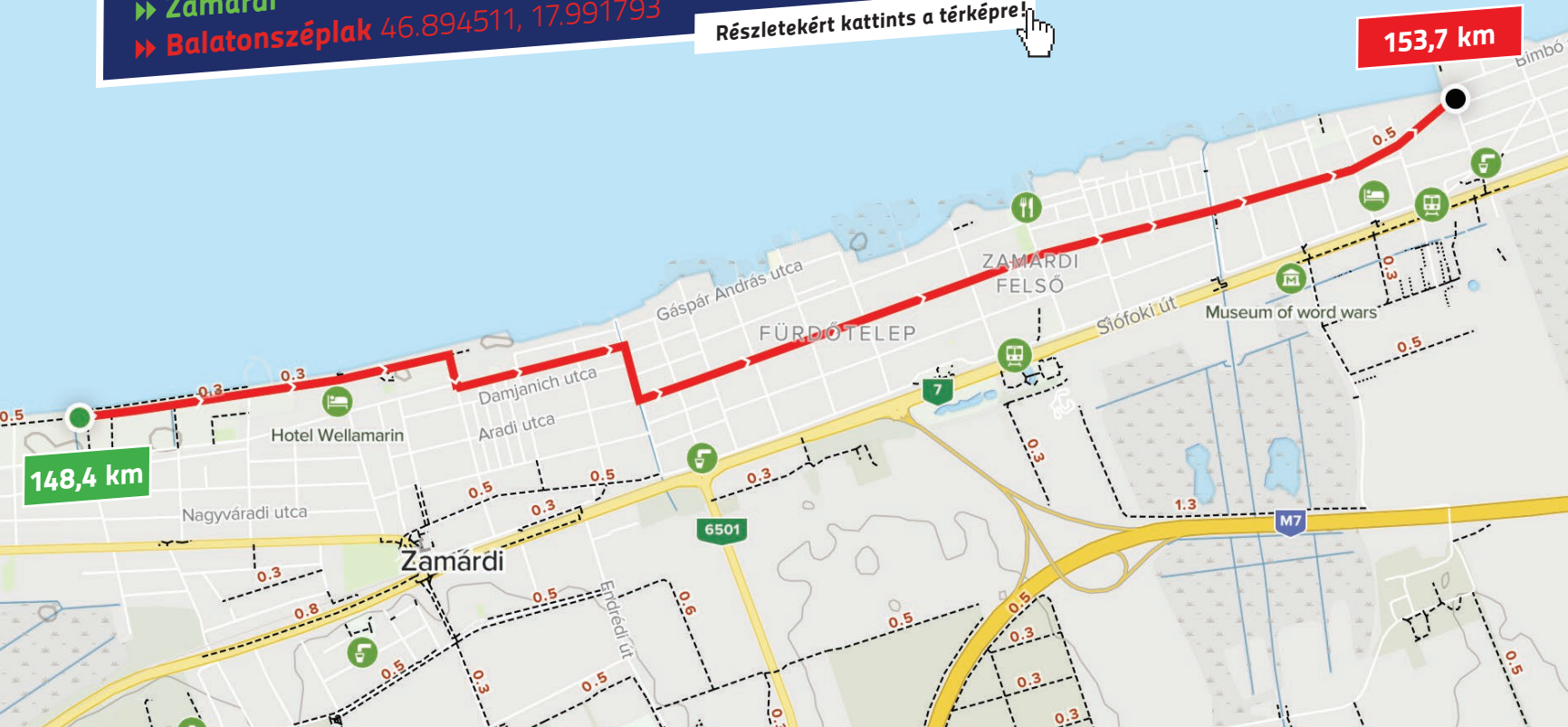
➤ Zamárdi

➤ Balatonszéplak 46.894511, 17.991793

Részletekért kattints a térképre!

153,7 km

148,4 km



# KUKÁZD ÖSSZE A 2022-ES UB NEVEZÉSED!

Keress meg a balatonfüredi versenyközpontban  
a szemétből készült installációkat.



Ha kigyönyörködted magad, készíts egy fotót  
az alkotásról, és töltsd fel Instagramra vagy Facebookra  
a #KekBalaton #UltraBalaton #SIOxUB tagekkel.



Legyél te a szerencsés nyertesek egyike, vidd haza  
a futó kiegészítőket vagy nyerd meg a jövő évi nevezésed!

A részleteket és a játékszabályt a Facebook oldalunkon találod majd.



Öröm belekóstolni.



4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 40. SIÓFOK NYUGAT SIÓ SZAKASZ (2,2 KM)

▶ Balatonszéplak

▶ Siófok nyugat 46.901239, 18.017036

Részletekért kattints a térképre!

153,7 km

155,9 km



SZELEKTÍV SZEMÉTLADÓ PONT  
A SIÓ JÓVOLTÁBÓL.

KÓSTOLJ BELE A  
DREHER 24  
FRISSÍTŐ VILÁGÁBA!

ANNYI A VILÁG,  
AMENNYIT BELETÖLTESZ





4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 41. SIÓFOK KELET DREHER SZAKASZ (6 KM)

▶ Siófok nyugat

▶ Siófok kelet 46.918253, 18.082452

Részletekért kattints a térképre!

161,9 km

155,9 km







# DL Délalföldi Leolvasó Szolgáltató Kft.

## A DL Kft. tevékenységei:

- fogyasztásmérők évi egyszeri elszámolási leolvasása
- fogyasztásmérők hó eleji leolvasása
- fogyasztóváltozás miatti ellenőrző leolvasás (időpont alapján)
- sikertelen leolvasású fogyasztási helyek ellenőrző leolvasása (kiemelt leolvasás)
- szabadpiacra kilépő fogyasztók egyedi leolvasása
- adatpontosítás
- adatfeldolgozás
- szoftverfejlesztés
- eszközök bérbeadása
- nagy tömegű fénykép készítés és feldolgozás



6724 Szeged, Cserzy M. u. 18. / +36-62/422-916 / [www.dlkft.hu](http://www.dlkft.hu)



## A DL Kft. szolgáltatói területe:

- Bács-Kiskun megye
- Békés megye
- Borsod-Abaúj-Zemplén megye
- Csongrád megye
- Győr-Moson-Sopron megye
- Hajdú-Bihar megye
- Heves megye
- Jász-Nagykun-Szolnok megye
- Komárom-Esztergom megye
- Nógrád megye
- Szabolcs-Szatmár-Bereg megye
- Vas megye
- Pest megye

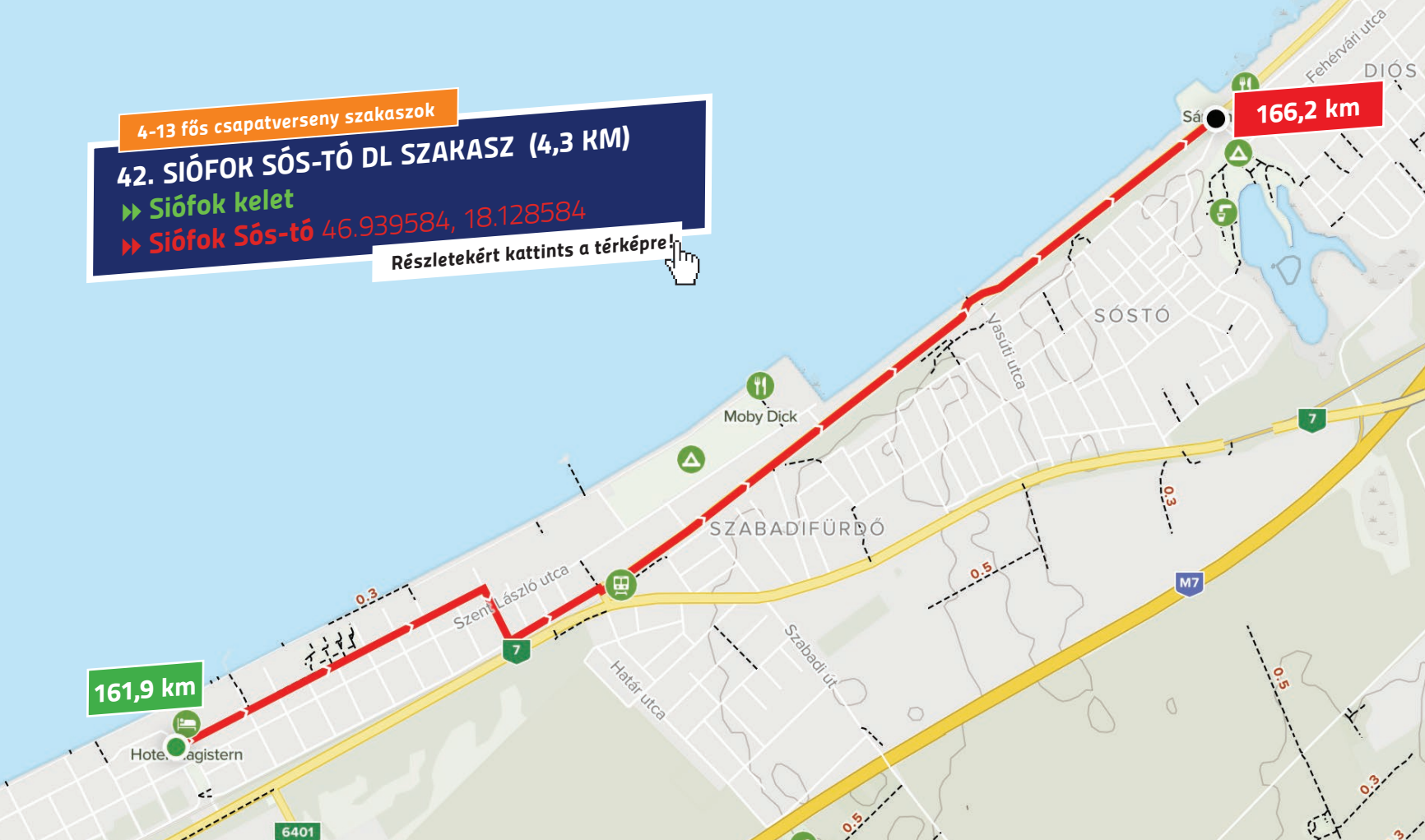
4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 42. SIÓFOK SÓS-TŐ DL SZAKASZ (4,3 KM)

▶ Siófok kelet

▶ Siófok Sós-tő 46.939584, 18.128584

Részletekért kattints a térképre!



# Kellogg's



**B-VITAMINOK**  
A megfelelő  
energia-  
folyamatokért\*

**VAS**  
Az immu-  
rendszer  
támogatásáért\*

**D-VITAMIN**  
Az egészséges  
csontokért\*

**KALCIUM**  
Az erős  
csontokért\*

**FEHÉRJE**  
Az izmok  
növekedéséért\*



A Kellogg's mindent megtesz azért, hogy egészséges,  
tápláló és ízletes termékeket kínáljon mindenkinek, életkortól függetlenül.



### Kellogg's Corn Flakes

- Az eredeti kukoricapehely,  
több mint 100 éve
- ✓ tökéletesre piritott kukoricapelyhek
  - ✓ 8 nélkülözhetetlen vitaminnal és ásványi anyagokkal
  - ✓ alacsony zsírtartalommal



### Coco Pops

- Tápláló reggeli pehely
- ✓ rizsszemekből készült
  - ✓ 9 nélkülözhetetlen vitaminnal és ásványi anyagokkal
  - ✓ alacsony zsírtartalommal



### Frosties

- Az eredeti kukoricapehely  
cukorbevonattal
- ✓ tökéletesre piritott kukoricapelyhek
  - ✓ vékony cukorbevonattal
  - ✓ 8 nélkülözhetetlen vitaminnal és ásványi anyagokkal
  - ✓ alacsony zsírtartalommal

\* Kellogg's Corn Flakes, Coco Pops és Frosties részletes tápanyag referenciáértékeit keresse a termékek csomagolásának hátoldalán.



4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 43. BALATONVILÁGOS PARTI ÚT STI SZAKASZ (4,3 KM)

▶ Siófok Sós-tó

▶ Balatonvilágos parti út 46.961779, 18.155184

Részletekért kattints a térképre!

166,2 km

169,5 km





# MAGNESIA<sup>®</sup> RED

## PEZSEGJ RÁ A GYÜMÖLCSÖS ÍZEKRE!



TERMÉSZETES  
MAGNÉZIUMFORRÁS



FRISÍTŐEN IZGALMAS  
ÍZEKKEL ÉS B-VITAMINNAL

# ÚJ!



MAGNESIA<sup>®</sup>  
MÁLNA RED

5 VITAMINOKKAL ÉS 86.91%  
TERMÉSZETES MAGNÉZIUMOT  
TARTALMAZ

100% TERMÉSZETES MAGNÉZIUMOT  
TARTALMAZ

12 TARTÓSÍVŐSZERT NEM  
TARTALMAZ

MAGNESIA<sup>®</sup>  
PÁNYÁTALMA RED

5 VITAMINOKKAL ÉS 86.91%  
TERMÉSZETES MAGNÉZIUMOT  
TARTALMAZ

100% TERMÉSZETES MAGNÉZIUMOT  
TARTALMAZ

12 TARTÓSÍVŐSZERT NEM  
TARTALMAZ

169,5 km

Part Hotel Étterem

Balatonvilágos

M7

Ady Endre

Dobó István utca  
József Attila utca  
Cséle István sétány

Zrínyi út

Kilátóhely

M7

4-13 fős csapatverseny szakaszok

**44. BALATONVILÁGOS PEPSI SZAKASZ (2,2 KM)**

▶ Balatonvilágos parti út

▶ Balatonvilágos 46.976492, 18.169036

Részletekért kattints a térképre!

171,7 km

M7

71117

71117

0.5

0.5

160 m

140 m

0.6

0.5

0.3

0.8

0.5

0.3

0.8

0.8



**5000 pár cipőnk van,  
találd meg nálunk az igazit!**



1138 Budapest, Népfürdő 5/c. | [www.maratonman.hu](http://www.maratonman.hu)



**MARATONMAN DEPO**  
Futóbolt & frissítőpont



Balatonakaratya

71

Árpád utca

Akarattyapuszta

Balatonfőkajár

176,7 km

710

7207

Alócel utca

M7

M7

7207

Lepsé

4-13 fős csapatverseny szakaszok

45. BALATONAKARATTYA MM DEPO SZAKASZ (5 KM)

▶ Balatonvilágos

▶ Balatonakaratya 47.015498, 18.166561

Részletekért kattints a térképre!

171,7 km

71

# RUNNER'S WORLD

TARTOZZ TE IS A TUDATOS FUTÓK KÖZÖSSÉGÉHEZ!



Kövess minket, csatlakozz!

f | RUNNERSWORLDHUNGARY

📷 | RUNNERSWORLD\_HU

Iratkozz fel heti  
hírlevelünkre, megéri!

[RUNNERSWORLD.HU/HIRLEVEL](https://runnersworld.hu/hirlevel)

Keress a kedvezményeket,  
és rendelj online webshopunkban!

[SHOPAHOLIC.HU/TERMEKKATEGORIA/FUTAS](https://shopaholic.hu/termekekategoria/futas)

## FUSS ÉRTE!



Ébredj! | Edzés | Hírek | Kezdők | Táplálkozás | Fuss & Fogyj

[RUNNERSWORLD.HU](https://runnersworld.hu)



182,1 km



FORRÓ TEA PONT

4-13 fős csapatverseny szakaszok

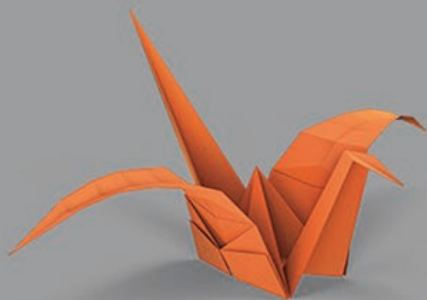
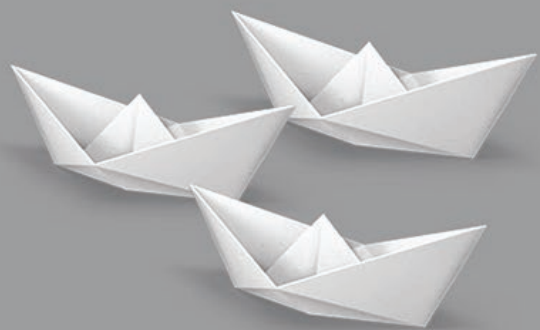
46. BALATONKENESE RUNNERS' WORLD SZAKASZ (6,1 KM)

▶ Balatonakarattya

▶ Balatonkenese 47.032495, 18.114859

Részletekért kattints a térképre!





*Máshol rutin.* **Nálunk alkotás.**

*join us!*  
[www.joinus.hu](http://www.joinus.hu)



Haszongépjárműrendszerek

A jövő kamionját alkotjuk.

**R&D CENTER** 

[www.knorr-bremse.hu](http://www.knorr-bremse.hu)



188,3 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 47. BALATONFÜZFŐ KNORR-BREMSE SZAKASZ (5,5 KM)

▶ Balatonkenese

▶ Balatonfűzfő 47.051409, 18.053941

Részletekért kattints a térképre!



**FORRÓ TEA PONT**

182,1 km



Az MVM Csoport meghatározó szereplője a magyar energiarendszernek, sikeres és versenyképes tevékenységével fontos szerepet vállal az ország energiastratégiai céljainak megvalósításában. Az MVM Csoport egyre bővülő portfóliója lefedi a teljes magyar energetikai szektort. Kiegészítő szolgáltatásaival (pl. informatika, távközlés, pénzügyi és biztonsági szolgáltatások) felkészült az egyre összetettebb fogyasztói igények teljes körű, egy kézből történő kiszolgálására.

A mai MVM Csoport minden idők legösszetettebb MVM-je, hiszen gyakorlatilag mindent felölel, ami az energetikához kapcsolódik: termel, tárol, kereskedik, eloszt, szolgáltat, tervez, épít, szállít, adatátvitelt biztosít, inkubál.

Az MVM Csoport Magyarország negyedik, Közép-Európa tizenharmadik legnagyobb vállalatcsoportja. A regionális szinten is egyre meghatározóbb, 100%-ban állami tulajdonban lévő dinamikus, innovatív energetikai vállalatcsoport a legnagyobb hazai energetikai tudásközpont is egyben, amely szakmai felkészültségével nagymértékben hozzájárul Magyarország és Közép-Kelet-Európa ellátásbiztonságához.

Az MVM Csoport célja, hogy megfizethető és tiszta energiát biztosítson ügyfelei részére fenntartható és a 21. század követelményeinek megfelelő módon. A társaságcsoport piacvezető szerepre törekszik a megújuló energiatermelésben, kiemelten kezeli az átviteli hálózat irányítását és folyamatos fejlesztését, a földgáz-kereskedelem és a földgáztárolás szakszerű biztosítását, az e-mobilitást, illetve az okosváros-technológiák és a korszerű kormányzati távközlési megoldások fejlesztését.

Az MVM Csoport kiemelt figyelmet fordít munkavállalóinak egészségére. Ennek érdekében a társaságcsoport kedvezményes sportolási lehetőséget biztosít – többek között - az MVM Sportegyesületen keresztül. Az egyesület a cégcsoport munkavállalói részére tíz sportágban szervez programokat, a szabadidő aktív eltöltését célzó, rekreációs célú, illetve helyismereti aktivitásokat.





188,3 km

194,7 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

**48. BALATONALMÁDI MVM SZAKASZ (6,4 KM)**

▶ **Balatonfüzfő**

▶ **Balatonalmádi** 47.040794, 18.019392

Részletekért kattints a térképre!

#Hello  
**RAVATHERM**

Belefutottál már a kék  
RAVATHERM™ XPS hőszigetelésbe?

ÁLLJ MEG NÁLUNK A RAVATHERM LAZÍTÓPONTON!

Balatonalmádi nyugat, Wesselényi strand

- Masszázsösvény a fáradt lábaknak
- Masszázsfallal a hátnak
- Akupresszúrás matrac
- Masszázsring
- Tea, kávé, limonádé



™ a Ravago S.A. márkaneve

[www.ravatherm.com](http://www.ravatherm.com)



4-13 fős csapatverseny szakaszok

# 49. BALATONALMÁDI STRAND RAVAGO SZAKASZ (3 KM)

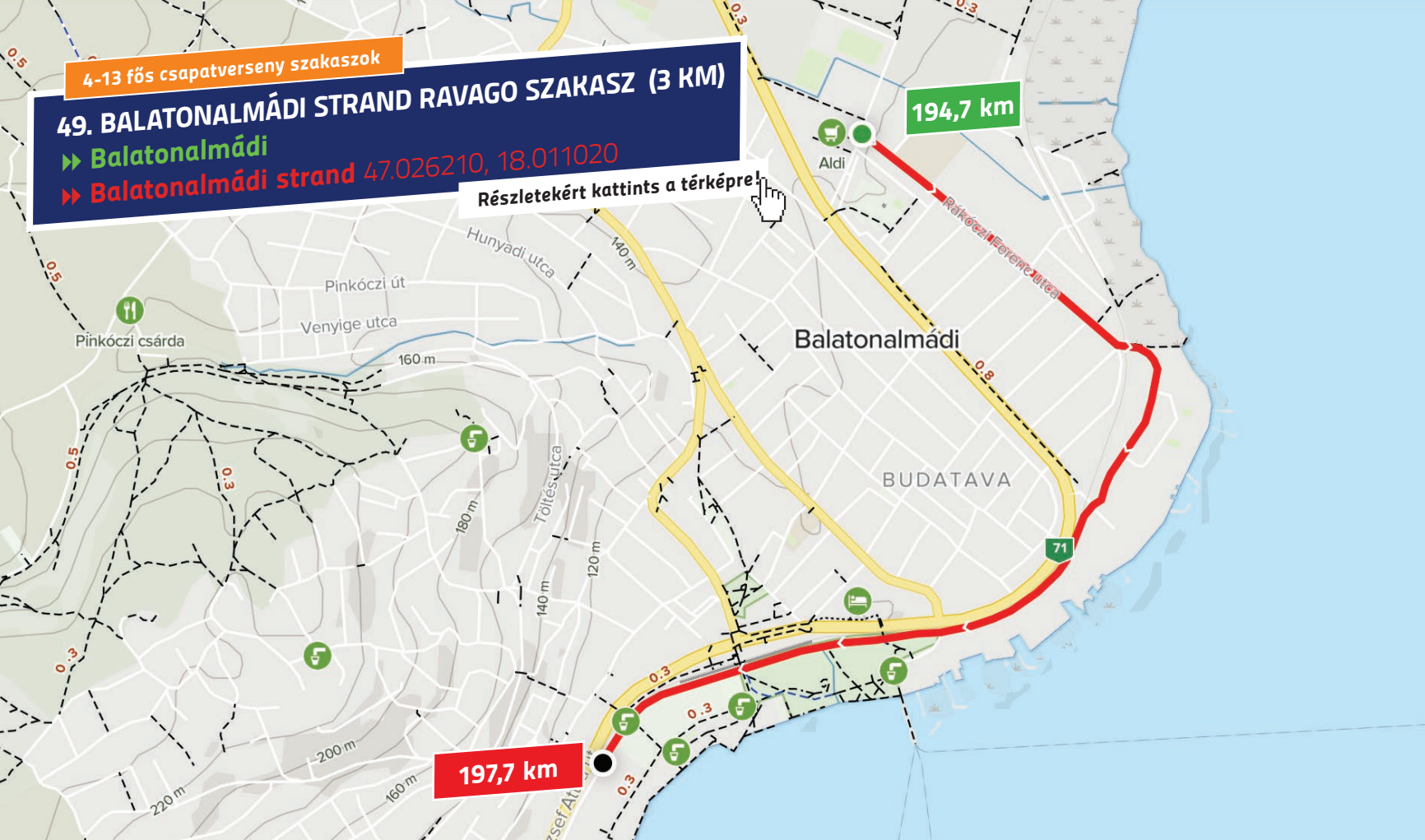
▶ **Balatonalmádi**

▶ **Balatonalmádi strand** 47.026210, 18.011020

Részletekért kattints a térképre!

194,7 km

197,7 km





## Galaxy Watch4



7219

4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 50. ALSÓÖRS SAMSUNG EXPERIENCE STORE SZAKASZ (5,6 KM)

▶ Balatonalmádi strand

▶ Alsóörs 46.985194, 17.977927

Részletekért kattints a térképre!

197,7 km

203,3 km





# BALATONI ÉLMÉNYPARK - CSOPAK

Gyere és  
játssz velünk!

- ÓRIÁS INGA
- SZABADESÉS
- BICIKLIS  
DRÓTKÖTÉLPÁLYA



**TIPPÜNK! ÓRIÁS EXTRÉM CSÚSZÓ:** 18 méter magas toronyból indul,  
300 méter hosszan vezet a fák és a park fölött! Kihagyhatatlan élmény!

- ADRENALIN AKADÁLYPÁLYA • MINI DRÓTKÖTÉLPÁLYA
- VIZES JÁTÉKOK • KISVONAT • QUAD • GOKART • MINIGOLF

[www.balatonielmenypark.hu](http://www.balatonielmenypark.hu)

 [facebook.com/balatonielmenypark](https://facebook.com/balatonielmenypark)  [instagram.com/balatonielmenypark/](https://instagram.com/balatonielmenypark/)



208 km

203,3 km

4-13 fős csapatverseny szakaszok

### 51. CSOPAK BALATONI ÉLMÉNYPARK SZAKASZ (4,7 KM)

▶ Alsóörs

▶ Csopak 46.969434, 17.935622

Részletekért kattints a térképre!









4-13 fős csapatverseny szakaszok

## 52. BALATONFÜRED MIZUNO SZAKASZ (4,1 KM)

▶ Csopak

▶ Balatonfüred 46.958279, 17.911546

Részletekért kattints a térképre!

212,1 km

208 km

# MERÜLJ EL AZ ÉLMÉNYEKBEN BALATONFÜREDEN

Felejthetetlen nyári kalandokkal várunk  
családbarát vízi élményközpontunkban.





**cél**

**212,1 km**

**4-13 fős csapatverseny szakaszok**

**53. BALATONFÜRED ANNAGORA AQUAPARK SZAKASZ (3,6 KM)**

➤ **Csopak**

➤ **Balatonfüred** 46.948072, 17.872582

Részletekért kattints a térképre!





**Erős csapat  
nagyfokú  
bevonás**



## **CSATLAKOZZ A JYSK LOGISZTIKAI CSAPATÁHOZ!**

**Szeretnél jó munkakörnyezetben dolgozni?  
Szeretnéd, hogy meghallják a hangod?  
Szeretnél aktívan részt venni a JYSK  
növekedésének elősegítésében?**

**A JYSK figyelni fog rád és biztosítja a  
fejlődésed egy biztonságos  
munkakörnyezetben!  
LÉGY A CSAPAT TAGJA!**

# **ALLAS.JYSK.HU**

CÉLBAÉRKEZÉS UTÁN KÉSZÍTSÉTEK ELŐ  
RAJTSZÁMAITOKAT.

AZ ÉRMEKET KIZÁRÓLAG  
A RAJTSZÁMOK FELMUTATÁSA ELLENÉBEN ADJUK ÁT!

