



2023. JÚLIUS 15-16.

MIRŐL LESZ SZÓ MA?

- PARKOLÁSRÓL ÉS A KÍSÉRŐK BELÉPÉSÉRŐL A LUPÁRA
- A CSAPAT-ÖSSZEÁLLÍTÁS LÉPÉSEIRŐL
- SZAKASZBEOSZTÁSRÓL
- STAFETAPPRÓL
- MEGSZERVEZÉSÉRŐL
- TÁJÉKOZÓDÁSRÓL AZ ÚTVONALON FUTÓKNAK, KÍSÉRŐ AUTÓKNAK
- FRISSÍTÉSRŐL ÉS JÉGRŐL
- BÖRZSÖNYI SZAKASZRÓL
- KÖTELEZŐ FELSZERELÉSEKRŐL
- KOMPOZÁSRÓL
- KERÉKPÁROS KRESZ-RŐL
- AZ ULTRA LUPA-TÓ SZELLEMISÉGÉRŐL
- A BENNETEK FELMERÜLŐ EGYÉB KÉRDÉSEKRŐL



ULTRA LUPA-TÓ

MIVEL VÁRUNK BENNETEKET?

- 130 KM HOSSZÚ GYÖNYÖRŰ ÚTVONALLAL A DUNAKANYARBA ÉS A BÖRZSÖNYBE
- EGYÉNI 50 ÉS 130 KM – 130 KM CSAPATVERSENNYEL
- FÉLMARATONNAL,
- BEACH RUN 5 ÉS 10 KILOMÉTERES TÁVOKKAL
- SWIM RUN-NAL
- REGIO JÁTÉK KÖLYÖK KÖRÖK VERSENYSOROZAT KÖVETKEZŐ ÁLLOMÁSÁVAL



PARKOLÁS ÉS KEDVEZMÉNYES STRANDBELÉPŐ

A verseny hétvégéjén a kísérőautókhoz a rendszámot, valamint a kísérők részére kedvezményes strandbelépőt itt tudod regisztrálni:

<https://ultrabalaton.hu/ultralupa/kedvezmenyes-belepo-form-ok-kiseroknak/>

A versenyzőket, kizárólag rajtszám felmutatása mellett engedik belépni a strand területére!



AZ ULT-130 HŐSEI AZ EGYÉNI TELJESÍTŐK

A 130 KILOMÉTERES TÁV MELLETT, AZ 50 KILOMÉTERES TÁV IS
KIÍRÁSRA KERÜLT, AHOL AZ ULTRAFUTÁSSAL MÉG CSAK MOST
ISMERKEDŐK TEHETIK PRÓBÁRA FELKÉSZÜLTSGÜKET!
ULTRAFUTÓINK ZÖLD RAJTSZÁMOT VISELNEK!



A CSAPAT-ÖSSZEÁLLÍTÁS

- REMÉLJÜK MÁR MINDENHOL ÖSSZEÁLLT A VÉGLEGES CSAPAT, ÍGY NEKTEK IS EGYSZERŰBB LESZ TERVEZNI
- FONTOS, HOGY ISMERJÉTEK ÖNMAGATOKAT, A TELJESÍTŐKÉPESSÉGETEKET ÉS ANNAK HATÁRAIT
- CSERÉLJETEK TELEFONSZÁMOT, EMAIL-CÍMET 😊
- TARTSATOK SZEMÉLYES CSAPATMEGBESZÉLÉST, AHOL VÉGLEGESÍTHETITEK A SZAKASZBEOSZTÁST ÉS A FELADATOKAT!
- FELADATKÖRÖK:
 - FUTÓ
 - BRINGÁS KÍSÉRŐ (RAJTSZÁMMAL RENDELKEZŐ)
 - SOFŐR ÉS KÍSÉRŐ, SZURKOLÓ



A SZAKASZBEOSZTÁS

- JAVASOLJUK NEKTEK, HOGY A RÖVIDEBB SZAKASZOKAT VONJÁTOK ÖSSZE!
- A BÖRZSÖNYI SZAKASZOKON VAN SZINT, ÉS KÖTELEZŐ FELSZERELÉS IS, ERRE SZÁMÍTSATOK.
- ERŐTÖKET OSSZÁTOK BE, NE FUSSÁTOK EL AZ ELEJÉT, MERT EZ AZ ESTE IS HOSSZÚ LESZ!
- SZÁMOLJATOK A PIHENŐIDŐKKEL, REGENERÁCIÓS IDŐKKEL (SOFŐR-FUTÓ-BRINGÁS)
- NAGY CSAPAT ESETÉN A JÁRMŰPARKKAL



StafetApp

A LEGFONTOSABB SEGÍTSÉGETEK A VERSENYEN A STAFETAPP MOBIL ALKALMAZÁS, MELYET TÖLTSETEK LE A TELEFONOTOKRA.

AZ APPBA BE TUDJÁTOK ÍRNI, HOGY MINTA GÉZA 6 PERC/KM TEMPÓBAN FUT, ÍGY GÉZA VÁRHATÓAN 30 PERC ALATT FUT LE EGY 5 KM-ES SZAKASZT.

- **AZ APP A LEGNAGYOBB SEGÍTSÉG A KÍSÉRŐAUTÓKNAK, MILYEN ÚTVONALON KÖZELÍTSÉK MEG A KÖVETKEZŐ VÁLTÓPONTOT.**
 - **AZ APPBAN MINDEN FONTOS INFÓT MEGTALÁLTOK A KÖVETKEZŐ VÁLTÓPONTRÓL!**
 - **AZ APPBAN KÖSZÖNJÜK HA ÉRTÉKELITEK A STAFF TELJESÍTMÉNYÉT**



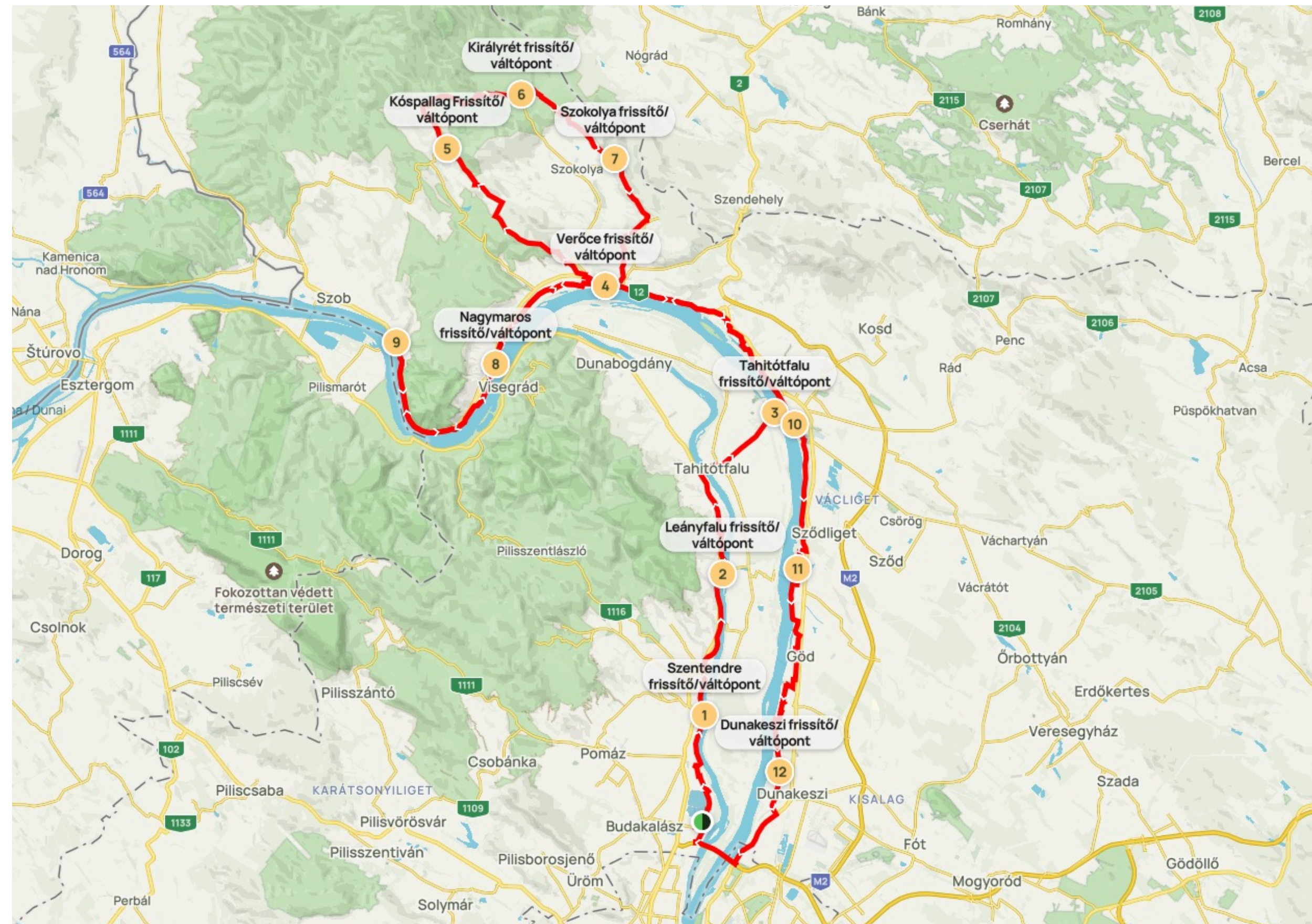
LOGISZTIKA

- **A FUTÓNÁL (VAGY A BRINGÁS KÍSÉRŐNÉL) MINDIG LEGYEN TELEFON!**
- A STAFETAPP SEGÍTSÉGÉVEL TUDNI FOGJÁTOK, HOGY MELYIK PONTRA MIKOR ÉR A FUTÓ. TÖREKEDJETER ARRA, HOGY MINIMUM 10 PERCCEL ELŐTTE MÁR OTT LEGYETER
- VÁLTÁS CSAK A VÁLTÓPONTON TÖRTÉNHER, AZ IDŐMÉRŐ CHIP ÁTADÁSÁVAL/CSIPPANTÁSÁVAL.
- A VÁLTÓPONTOKON TALÁLHATÓ SÁTORNÁL A STAFF KEZÉBEN LESZ AZ IDŐMÉRŐ SZERKEZET, MELYHEZ HOZZÁ KELL ÉRINTENI A CHIPES KARÓRÁT.
- A CSAPATLÉTSZÁM MEGHATÁROZZA A GÉPJÁRMŰVEK SZÁMÁT, PRÓBÁLJÁTOK MEG A MINIMÁLISRA CSÖKKENTENI.
- A FUTÓKAT A LEÁNYFALU UTÁN A RÉVIG TILOS AUTÓVAL LÉPÉSBEN KÍSÉRNI. EZEN A SZAKASZON A FUTÓT KÍSÉRŐ BRINGÁS VAGY ELŐTTE VAGY UTÁNNA HALADHAT!



LOGISZTIKA II.

- SZENTENDRE
- LEÁNYFALU
- TAHITÓTFALU RÉV
- VÁC RÉV
- VERŐCE
- KÓSPALLAG (TEREPEK SZAKASZ)
- KIRÁLYRÉT (TEREPEK SZAKASZ)
- SZOKOLYA (TEREPEK SZAKASZ)
- VERŐCE
- NAGYMAROS
- ZEBEGÉNY
- NAGYMAROS
- VERŐCE
- VÁC
- GÖD
- DUNAKESZI



TÁJÉKOZÓDÁS AZ ÚTVONALON

- A LEGBIZTOSABB HA WEBOLDALRÓL LETÖLTITEK A VERSENY 130 KM TÉRKÉPÉT.
- AUTÓS KÍSÉRŐKNEK JAVASOLJUK A STAFETAPP ALKALMAZÁST!
- MINDIG AZ ULT FELFESTÉS, ULT TÁBLÁK ÉS ULT NYILAK ALAPJÁN HALADJATOK, NE AZ ELŐTTETEK FUTÓT KÖVESSÉTEK!
- BÖRZSÖNYI HEGYI SZAKASZOKON SZALAGOGZUNK
- A FUTÓÚTVONAL NAGY RÉSZÉN A GÁTRA, KERÉKPÁRÚTRA GÉPJÁRMŰVEL FELHAJTANI TILOS!



IDŐMÉRÉS

A VERSENYEN A MÁR MEGSZOKOTT CHIPES IDŐMÉRÉS LESZ!

KÉRJÜK CSAPATTAGOKAT, HOGY VÁLTÁSNÁL A CHIPET ADJÁK ÁT! :-)

**AZ EGYÉNI INDULÓK RÉSZÉRE, AZ IDŐMÉRÉS NEM OPCIONÁLIS, MINDEN PONTON KÖTELEZŐ!
CSAPATOK RÉSZÉRE AZ IDŐMÉRÉS OPCIONÁLIS, DE ERŐSEN AJÁNLOTT MERT AZ APPLIKÁCIÓ
CSAK ÍGY FRISSÜL!**

AZ IDŐERDMÉNYEK MEGTALÁLHATÓAK A VERSENY FŐOLDALÁN!



A KOMP

AZ IDŐJÓVÁÍRÁS:

A RÉVNÉL TÖRTÉNŐ VÁRAKOZÁS ÉS A KOMPOS UTAZÁS KOMPENZÁLÁSÁRA IDŐJÓVÁÍRÁST ALKALMAZUNK, ÍGY AZ ITT TÖLTÖTT IDŐD NEM SZÁMÍT BELE A VERSENYBE. TAHITÓTFALUBA ÉRVE A PONTON CSIPPANTS LE (EZZEL MEGÁLL A VERSENYIDŐD), MAJD AMIKOR ÁTÉRSZ VÁCRA, KÉRJÜK A FELJÁRÓNÁL VÁRAKOZÓ KOLLÉGÁNKNAK ISMÉT CSIPPANTS, MERT EZZEL INDUL ÚJRA AZ IDŐMÉRÉS SZÁMODRA. FUTÓKNAK JAVASOLJUK, HOGY A KOMPON TÖLTÖTT IDŐT A NÉZELŐDÉS MELLETT NYÚJTÁSRA IS HASZNÁLJÁK!

KOMP JEGY:

A KOMPRA A RAJTCSOMAGBAN ÁTADOTT KOMPJEGY BEMUTATÁSÁVAL TUDSZ FELSZÁLLNI, KÉRJÜK VEDD FIGYELEMBE, HA NINCS NÁLAD A JEGY VITELDÍJAT KELL MEGFIZETNE A KOMP SZEMÉLYZETÉNEK! A KERÉKPÁROS KÍSÉRŐK, KÍSÉRŐ AUTÓK ÉS AZ AUTÓBAN TARTÓZKODÓ CSAPATTAGOK, SZINTÉN A JEGY BEMUTATÁSÁVAL TUDNAK FELJUTNI A KOMPRA. CSAPATONKÉNT 1 DB AUTÓS JEGYET BIZTOSÍTUNK!

AUTÓS KÍSÉRŐK FIGYELMÉBE

KÉRJÜK TAHITÓTFALUBA ÉRVE EGYBŐL ÁLLJ BE AUTÓDDAL A SORBA. KÉRJÜK A SOFŐRÖK MARADJANAK A KOCSIBAN, MERT HA INDUL A FELSZÁLLÁS A MAGÁRA HAGYOTT AUTÓ FELTARTHATJA MEZŐNYT.

KÉRJÜK A CSAPATOKAT, HOGY AMENNYIBEN TÖBB AUTÓVAL KÍSÉRIK A CSAPATOT, MAXIMUM EGY KOCSIVAL JÖJJENEK TAHITÓTFALUBA ÉS KOMPOZZANAK, ÉS A TÖBBI AUTÓ VÁCI OLDALON CSATLAKOZZON BE, EZZEL IS CSÖKKENTVE A KOMP LETERHELTSÉGÉT, SEGÍTVE A VERSENYZŐK MIHAMARABBI ÁTJUTÁSÁT.

EGYÉNI FUTÓT KÍSÉRŐ AUTÓSOKAT ÉS AZON CSAPATOKAT AKIKNÉL AZ ELSŐ 20 KILOMÉTERT EGY FUTÓ FUTJA, KÉRJÜK EGYBŐL VÁCRA JÖJJENEK ÍGY ELKERÜLHETIK A KOMPRA TÖRTÉNŐ ESETLEGES VÁRAKOZÁST.

FUTÓK MINDEN ESETBEN ELSŐBBSÉGET ÉLVEZNEK, EZÉRT LEHETNEK OLYAN IDŐSZAKOK, AMIKOR A KOMPRA CSAK FUTÓKAT ENGEDNEK FEL ÉS AUTÓK CSAK A KÖVETKEZŐ TRANSZFERREL MEHETNEK ÁT. TÜRELMETEKET KÉRJÜK ÉS KÖSZÖNJÜK!



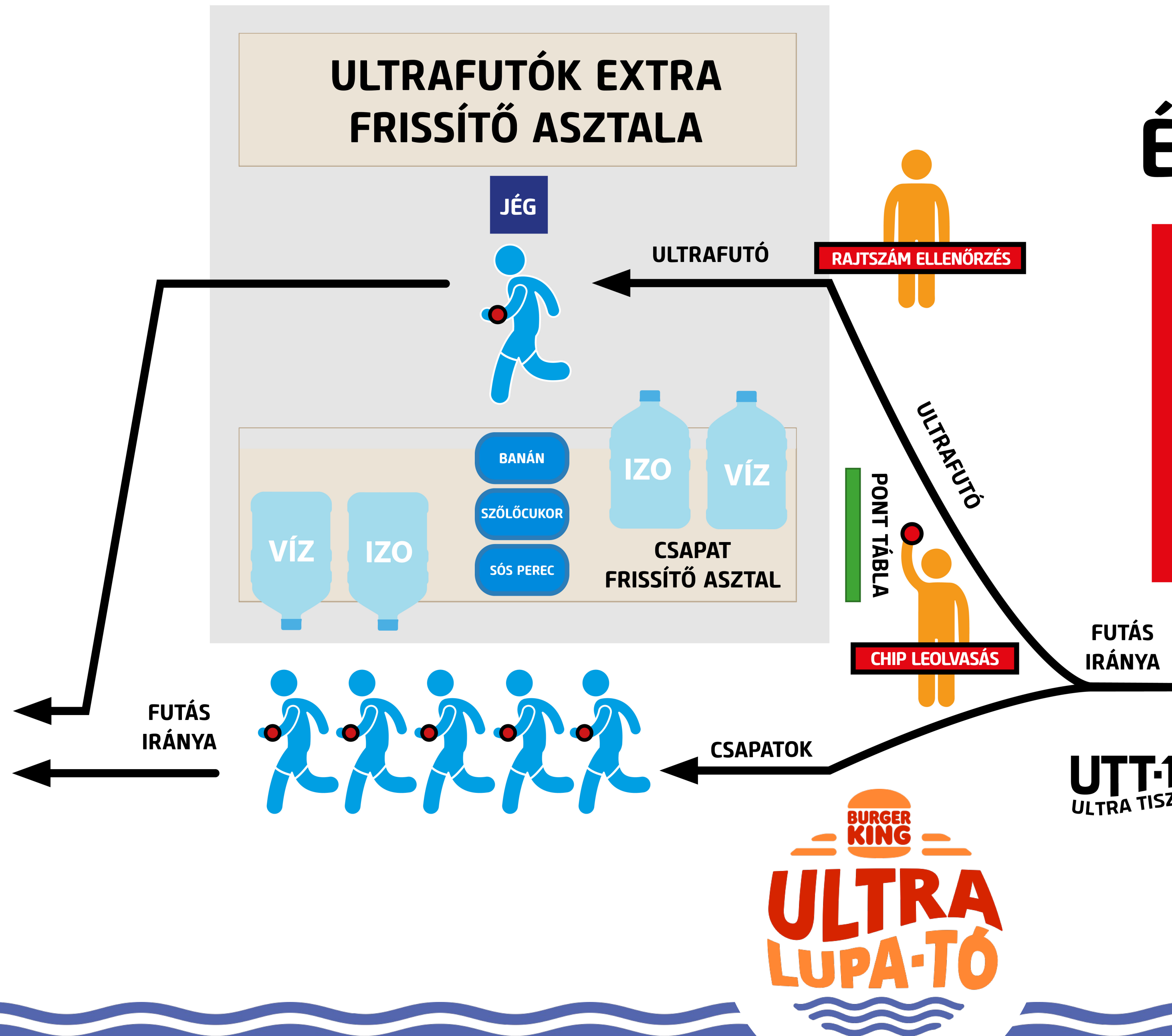
FRISSÍTÉSRŐL, TÁPLÁLKOZÁSRÓL

- ALAPSZABÁLY: SOHA NE A VERSENYEN KÍSÉRLETEZZ ÚJ TERMÉK KIPRÓBÁLÁSÁVAL.
- CSAK OLYAN ZSELÉT, GÉLT, ISO-T (CIPŐT, RUHÁT) HASZNÁLJ, AMIT EDZÉSEN MÁR PRÓBÁLTÁL, NÁLUNK BIOTECH FRISSÍTÉS LESZ, MOST MÉG VAN IDŐTÖK KIPRÓBÁLNI.
- KB. 5-10 KILOMÉTERENKÉNT VAN FRISSÍTŐPONT.
- 4-10 FŐS CSAPATOK ASZTALA: HŰTÖTT VÍZ, BIOTECH USA ISO, BANÁN, SÓS ROPI, SZŐLŐCUKOR.
- EGYÉNI (ÉS 2-3 FŐS) ASZTAL: HŰTÖTT VÍZ, BIOTECH USA ISO, ENERGIASZELET, GÉL, MAGNESIUM, ASZALT GYÜMÖLCSÖK, SAJT, PARADICSOM, VAJAS KENYÉR, BEFŐTT, CITROM, KOVÁSZOS UBORKA, ILLETVE 1 PONTON VERŐCÉN MELEG ÉTEL, MINDEN ÁLLOMÁSON HŰTŐLÁDÁKBAN JÉG!
- 4-10 FŐS CSAPATOK FIGYELMÉT FELHÍVJUK, HOGY ŐK KIZÁRÓLAG A SÁTORON KÍVÜLRŐL TUDNAK FRISSÍTENI, A SÁTORBA CSAK ZÖLD RAJTSZÁMOS ULTRAFUTÓK LÉPHETNEK BE
- A LUPA BEACH RUN ESEMÉNYEN EGY FRISSÍTŐPONT LESZ AZ ÖT KILOMÉTERES KÖRÖN.
- AUTÓBAN, BRINGÁN LEGYEN NÁLATOK EXTRA: VÍZ, ISO, CSOKI, GÉL.
- IDÉN LESZ SZIVACCSOS FRISSÍTÉS A PONTOKON, AHOL A MAGADDAL HOZOTT SZIVACSBOT, SAPKÁT BE TUDOD VIZEZNI!



VÁLTÓ ÉS FRISSÍTŐPONT

A SÁTORBAN LÉVŐ EXTRA
FRISSÍTŐ ASZTALHOZ,
CSAK EGYÉNI FUTÓK ÉS ZÖLD
RAJTSZÁMOS ULTRAFUTÓ
CSAPATOK MEHETNEK BE
FRISSÍTENI.



JÉG INFÓ

**A VERSENYKIÍRÁSKOR KÖZZÉTETT MÓDON, JEGET CSAK A ZÖLD
RAJTSZÁAMOS ULTRAFUTÓKNAK BIZTOSÍTUNK A SÁTORON
BELÜL!**



RUN GREEN

- AZ EGYSZER HASZNÁLATOS MŰANYAG POHARAKAT ÉS EVŐESZKÖZÖKET TÁNYÉROKAT SZÁMÚZTUK, ÍGY FRISSÍTÉST TOVÁBBRA IS KIZÁRÓLAG SAJÁT HOZOTT POHÁRBA BIZTOSÍTUNK
- A VERSNYKÖZPONTBAN TUDSZ ILYEN POHARAT DÍJMENTESEN KÖLCSÖNÖZNI 1500 FT KAUCIÓ MEGFIZETÉSE MELLETT, MELYET A VERSENY VÉGÉN VISSZAVÁLTUNK, RÉSZEDRE A KAKCIÓT VISSZAFIZETJÜK.
- AZ ÁLLOMÁSOKON A HULLADÉKOT SZELEKÍTÍVEN GYŰJTJÜK (SÁRGA ZACSKÓ AZ ÖSSZENYOMOTT PET PALACK, KÉK ZACSKÓ A PAÍRHULLADÉK, FEKETE ZACSKÓBA A TÖBBI KOMMUNÁLIS HULLADÉKOT TEDD)



MIRE LESZ SZÜKSÉGETEK?

- ✓ **SOFT CUP, A FRISSÍTÉSHEZ**
- ✓ **TEREPCIPŐ (BÖRZSÖNYBE)**
- ✓ **RÖVID ÉS HOSSZÚ RUHA**
- ✓ **ESŐKABÁT**
- ✓ **TÖRÖLKÖZŐ**
- ✓ **BEMELEGÍTŐ KRÉM**
- ✓ **1 LITER FOLYADÉK
TÁROLÁSÁRA VALÓ KULACS
(HEGYI SZAKASZOKON)**
- ✓ **FÉNYKÉPES IGAZOLVÁNY
(HEGYI SZAKASZOKON)**
- ✓ **VAZELIN**
- ✓ **SZIVACS, VAGY FUTÓSAPKA**

- ✓ **SAJÁT ÉTEL ÉS ITAL**
- ✓ **FEJLÁMPA**
- ✓ **ELEM A FEJLÁMPÁHOZ**
- ✓ **FELTÖLTÖTT MOBIL (HEGYI SZAKASZOKON)**
- ✓ **BRINGÁHOZ PUMPA, PÓTKERÉK**
- ✓ **FÉNYVISSZAVERŐ RUHÁZAT, KIEGÉSZÍTŐK**
- ✓ **THERMOFÓLIA (HEGYI SZAKASZOKON)**
- ✓ **SZÚNYOGRIASZTÓ**
- ✓ **NAPTEJ**



KÖTELEZŐ FELSZERELÉS A BÖRZSÖNYBEN

- 1 LITER FOLYADÉK TÁROLÁSÁRA VALÓ KULACS
- FÉNYKÉPES IGAZOLVÁNY
- THERMOFÓLIA
- FELTÖLTÖTT MOBIL
- FEJLÁMPA
- ELEM A FEJLÁMPÁHOZ
- SZÉLDZSEKI, VAGY ESŐKABÁT

EGYÉNI 130 KILOMÉTERES INDULÓK KÖTELEZŐ FELSZERELÉSÉT ELLENŐRIZZÜK A RAJTBAN! FELSZERELÉS HIÁNYÁBAN NEM ENGEDJÜK KIFUTNI!

VERŐCÉN MINDEN CSAPAT HEGYRE MENŐ FUTÓJÁT ELLENŐRIZZÜK, FELSZERELÉS HIÁNYÁBAN NEM ENGEDJÜK KIFUTNI!



ÉJSZAKAI SZAKASZOK

- A VERSENY DÉLUTÁN INDUL, DE BIZTOS ÉJJEL ÉR VÉGET!
- LÁTNÍ ÉS LÁTSZÓDNI!!!
- NEM ELÉG HA AZ ÚTVONALAT LÁTJÁTOK, NEKTEK IS LÁTSZÓDNI KELL, A GÁTON A BRINGÁSOK ÉJJEL IS KÖZLEKEDNEK.
- FEJLÁMPA VISELÉSE A FUTÓKON NAPNYUGTA UTÁN KÖTELEZŐ!
- A LEGTÖBB SZAKASZON EGYÁLTALÁN NINCS KÖZVILÁGÍTÁS, ÍGY ELENGEDHETETLEN A LÁMPA HASZNÁLATA.
- MINDIG LEGYEN NÁLATOK TÖBB ELEM IS.
- KERÉKPÁROSOK ESETÉBEN IS KÖTELEZŐ A FÉNYVISSZAVERŐ RUHÁZAT, BUKÓSISAK (NAPPAL IS), LÁMPA.
- EZEK HIÁNYA, KIZÁRÁST VON MAGA UTÁN!



BRINGÁS KÍSÉRŐK



BRINGÁS KÍSÉRŐK

FONTOS INFÓ KERÉKPÁROS KÍSÉRŐKNEK :

AZ IDEI ÚTVONALON A FUTÓK KB 30 KILOMÉTERES RÉSZEN FELMENNEK A BÖRZSÖNYBE, AHOL NEM TUDTOK MELLETTÜK HALADNI, HANEM KIZÁRÓLAG A KÖVETKEZŐ HÁROM PONTRA TUDTOK AZ ASZFALTOS ÚTAT HASZNÁLVA ELJUTNI! TEHÁT A KÓSPALLAG, KIRÁLYRÉT, SZOKOLYA, VERŐCE SZAKASZON A KERÉKPÁROSOK KIZÁRÓLAG AZ AUTÓK RÉSZÉRE JAVASOLT ASZFALTOS UTAT HASZNÁLHATJÁK! A FUTÓKAT EZEN SZAKASZON KÍSÉRNI LEHETETLEN, EZÉRT TILOS !



ÉREMÁTADÁS A CÉLBAN

A CÉLBA ÉRKEZÉST KÖVETŐEN ÉRMET AZ APP SEGÍTSÉGÉVEL ADUNK ÁT,
ÍGY EGYSZERŰBB ÉS GYORSABB AZ ÉRMEK ÁTADÁSA.

RAJTSZÁM FELMUTATÁSA MELLETT, AZ ÉRMEK A VERSENY UTÁNI HÉTEN A
VERSENYIRODÁN ÁTVEHETŐEK.



EREDMÉNYHIRDETÉS

AZ ADOTT TÁV EREDMÉNYHIRDETÉSÉT, A WEBOLDALON A PROGRAMTÁBLÁBAN MEGHIRDETETT IDŐPONTBAN TARTJUK! DÍJAT KIZÁRÓLAG AZ EREDMÉNYHIRDETÉS KERETEI KÖZÖTT ADUNK ÁT. KÉRJÜK A DOBOGÓS SPORTOLÓKAT, HOGY SZEMÉLYES JELENLÉTÜKKEL TISZTELJÉK MEG A VERSENYT ÉS VERSENYTÁRSAIKAT, PONTOSAN JELENJENEK MEG AZ EREDMÉNYHIRDETÉSEN. AZ EREDMÉNYHIRDETÉST LEKÉSŐ DÍJAZOTTAK RÉSZÉRE DÍJAT UTÓLAG NEM ADUNK ÁT ÉS NEM POSTÁZUNK.



AZ ULT SZELLEMISÉGE

- EGYMÁS KÖLCSÖNÖS TISZTELETE, LEGYEN SZÓ SPORTTÁRSAKRÓL, FORGALOMIRÁNYÍTÓKRÓL, ÁLLOMÁSON DOLGOZÓKRÓL.
- SPORTSZERŰSÉG: SEGÍTS MÁS FUTÓKNAK, HA SZÜKSÉGÜK VAN RÁ!
- BÍZTASD, ÉS TISZTELD AZ EGYÉNI INDULÓKAT ÉS ULTRAFUTÓKAT (ZÖLD RAJTSZÁM), MERT EMBERFELETTI TELJESÍTMÉNYT NYÚJTANAK!
- ÜGYELJÜNK A VERSENYKÖZPONT ÉS A DUNAKANYAR TISZTASÁGÁRA! (AZ AUTÓKBAN FELHALMOZOTT SZEMETET LE LEHET ADNI A PONTOKON, MI PEDIG ELSZÁLLÍTJUK ONNAN)
- KÜZDJ BECSÜLETTEL, ÉS INKÁBB EMELT FŐVEL TUDD FELADNI A VERSENYT, MINT BECSAPD MAGADAT ÉS MÁSOKAT!



BEHARANGOZÓ KISFILM

- TAKÁCS KRISZTIÁN CSIPÍ TESZTFUTÁS SORÁN MEGFUTOTTA A HEGYI ÚTVONALAT MELYRŐL EGY KISFILMET KÉSZÍTETTÜNK AMELY ITT ÉRHHETŐ EL:

https://youtu.be/E2T_f4V9dmw



SZABÁLYOK :-)

KÖTELEZŐ

- A FUTÓTÁRSAKAT BÍZTATNI, KÜLÖNÖS TEKINTETTEL A ZÖLD RAJTSZÁMOS EGYÉNI FUTÓKAT
- A RAJTSZÁMOT ELÖL, JÓL LÁTHATÓ HELYEN VISELNI, AZ ÚTVONALON JOBBRA TARTÁS VAN!
- A KRESZ-T BETARTANI
- A RENDEZŐK, FORGALOMIRÁNYÍTÓK UTASÍTÁSAIT BETARTANI
- STARNDOLNI SZOMBATON ÉS VASÁRNAP 😊

TILOS

- SZEMETELNI
- **BRINGÁVAL KÍSÉRNİ A HEGYI SZAKASZOKON**
- DUNÁT ÁTÚSZNI
- DOHÁNYOZNI A VÁLTÓ/FRISSÍTŐ PONTOKON
- BRINGAVÁZON UTAZNI 😊



BEFUTÓFOTÓK

ANNAK ÉRDEKÉBEN, HOGY MINDEN CSAPATRÓL OLYAN CÉLFOTÓ KÉSZÜLHESSEN, AMIN CSAK A CSAPAT TAGJAI SZEREPELNEK, AZ UB MINTÁJÁRA A BEFUTÓFOLYOSÓN ÚGYNEVEZETT ZSILIPELTETŐ RENDSZERT ÜZEMELTETHETÜNK.

KÉRLEK, SZÁMÍTSATOK RÁ, HOGY A BEÉRKEZÉSEK SORÁN A CSAPATTAGOKNAK ÉRKEZÉSI SORRENDEN PÁR PERCET VÁRAKOZNI KELL.

HA NEM SZERETNÉL CÉLFOTÓT, AZ UTOLSÓ IDŐMÉRŐ PONTNÁL, MELY A ZSILIPELTETŐ RENDSZER ELŐTT TALÁLHATÓ, ELKERÜLHETED A SORBANÁLLÁST.

A FOTÓK MEGTEKINTHETŐEK ÉS MEGVÁSÁROLHATÓAK A FUTOFOTÓ WEBOLDALÁN.



**ITT A VÉGE, FUSS EL VÉLE...
VÁRJUK KÉRDÉSEITEKET!**

